

ВЫПИСКА ИЗ ПРАВИЛ ВИДА СПОРТА «ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ СПОРТ»

Утверждены
приказом Минспорта России
от 25 августа 2015 г. № 829,
с изменениями, внесенными приказом
Минспорта России
от 23 марта 2020 г. № 236

§ 8. МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ ГД (на дальность).

1. Условия проведения соревнований.

1.1. Метание гранат на дальность производится с разбега или с места, учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 600 г. Масса гранат для граждан допризывного возраста: для старших юношей (17 лет) – 450 г; для юношей (15-16 лет) – 350 г.

1.2. Спортсмен метает 3-и гранаты. Участники обязаны пользоваться гранатами, предоставленными только судейской коллегией. При использовании иных гранат результат метания не засчитывается.

1.3. Метание производится от планки или линии длиной 4 м и шириной 7 см по коридору шириной 10 м. Планка укрепляется заподлицо с грунтом дорожки для разбега и окрашивается в белый цвет. По концам её устанавливаются цветные флажки и указатели.

1.4. Коридор размечается параллельными белыми линиями, которые проводятся через 5 м, начиная с 40 м. По обоим концам линий устанавливаются указатели с цифрами, которые показывают расстояние от планки. Ширина боковых линий не входит в границы коридора.

1.5. Дорожка для разбега должна быть плотной. Ширина дорожки не менее 1,25 м, длина – 25 – 30 м. На последних 6 – 8 метрах перед планкой дорожка расширяется до 4 м.

2. Форма одежды.

2.1. Форма одежды для военнослужащих: № 4В, согласно Приложению № 26, с автоматом в руке. Разрешается расстегнуть воротник и ослабить поясной ремень. Головной убор снимать не разрешается. Можно использовать ремень автомата, не снимая его с оружия.

2.2. Форма одежды для юношей: бейсболка, куртка (футболка) с длинными рукавами, спортивные брюки (рейтузы) по щиколку, спортивная обувь без шипов. Юноши выполняют упражнение без оружия.

3. Участники соревнований.

3.1. Военнослужащие принимают участие в соревнованиях с 18 лет. Граждане допризывного возраста соревнуются в возрастных группах: старшие юноши (17 лет), юноши (15-16 лет).

4. Определение результатов.

4.1. Бросок засчитывается после команды старшего судьи «**Есть**», если граната упала в границах коридора, а участник не нарушил правил метания и после броска не заступил за планку или боковую линию. Команду «**Есть**» судья сопровождает поднятием флага вверх, что является сигналом для судей-измерителей и дает им право отметить результат.

4.2. При нарушении правил метания старший судья произносит команду «**Нет**» и одновременно производит отмашку флажком, опущенным вниз.

4.3. Попытка считается неудавшейся, если участник:

а) в момент броска или после него коснется какой-либо частью тела, обмундирования или автомата грунта за планкой;

б) наступит на планку или заденет ее сверху; выпустит во время разбега (размахивания) гранату, которая упадет впереди планки. Случайное падение гранаты в секторе для метания (до планки) ошибкой не считается;

в) выйдет через планку вперед после броска до команды «**Есть**». Бросок не засчитывается также, если граната упала вне коридора.

4.4. След, оставленный гранатой после падения ее в коридор, отмечается указкой с номером. Указка ставится на ближайшую к планке точку следа.

4.5. Измерение производится рулеткой от указки по линии перпендикулярной планке. При измерении нулевая отметка рулетки прикладывается к указке. Результат определяется с точностью до 1 см.

4.6. Измерение производится после совершения всех трех бросков. В протокол записывается только результат лучшего броска.

4.7. В случае равенства результата у двоих и более участников им дают одинаковые места. Последующие места при этом не сдвигаются. Участникам, показавшим одинаковые результаты и претендующим на звание победителя состязаний, предоставляется дополнительно по три броска.

§ 9. МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ ГТ (на точность).

1. Условия проведения соревнований.

1.2. Метание гранат на точность производится с места или с разбега с автоматом в руке на расстояние 40 м по трем кругам: 1-й круг (центральный) радиусом 0,5 м; 2-й – 1,5 м; 3-й – 2,5 м.

Расстояние до центра круга для граждан допризывного возраста – 35 м.

1.3. Первый круг изготавливается из металла, устанавливается заподлицо с землей и окрашивается в белый цвет. В центре круга укрепляется красный флаг размером 15x20 см, высота – 30 см от земли.

1.4. Другие круги размечаются линиями шириной 5 см. Линия разметки входит в размер меньшего круга.

1.5. Метание производится учебными гранатами Ф-1 массой 600 г. без предохранительного рычага. Масса гранат для граждан призывного возраста: для юношей (15-16 лет) – 350 г; для старших юношей (17 лет) – 450 г. Гранаты участнику выдаются судьями на месте метания.

1.6. Участники обязаны пользоваться гранатами, предоставленными судейской коллегией. При использовании иных гранат результат метания не засчитывается.

1.7. Метание гранат может вестись одновременно в нескольких секторах с соблюдением необходимых мер безопасности.

1.8. В целях безопасности при метании гранат за кругами устанавливается ограждение из металлической сетки.

1.9. Правила метания и критерии оценки попытки аналогичны условиям проведения соревнований в метании гранат на дальность. Размеры сектора аналогичны размерам сектора для метания гранат на дальность.

2. Участники соревнований.

2.1. Военнослужащие принимают участие в соревнованиях с 18 лет. Граждане допризывного возраста соревнуются в возрастных группах: старшие юноши (17 лет), юноши (15-16 лет).

3. Форма одежды.

3.1. Форма одежды для военнослужащих: № 4В, согласно Приложению № 26, с автоматом в руке. Разрешается расстегнуть воротник и ослабить поясной ремень. Головной убор снимать не разрешается. Можно использовать ремень автомата, не снимая его с оружия.

3.2. Форма одежды для юношей: бейсболка, куртка (футболка) с длинными рукавами, спортивные брюки (рейтузы) по щиколку, спортивная обувь без шипов. Головной убор снимать не разрешается. Юноши выполняют упражнение без оружия.

4. Определение результатов.

4.1. Каждому участнику разрешается три пробных и пятнадцать зачетных бросков. Время для метания пробных гранат 1 мин, зачетных – 6 мин.

4.2. После выполнения пробных бросков участник докладывает о готовности произвести зачетные броски и по команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник может выходить из сектора только по разрешению судьи.

4.3. При выполнении зачетных бросков оценка производится судьей у круга поднятием указки с цифрой, соответствующей достоинству броска, и дублируется голосом. Метание очередной гранаты разрешается только после получения оценки за предыдущий бросок.

4.4. Броски при попадании гранаты в цель оцениваются: 1-й круг (центральный) – 115 очков; 2-й круг – 75 очков; 3-й круг – 45 очков.

4.5. Попадание во флажок, установленный в центральном круге, оценивается в 115 очков.

4.6. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков лучшее место определяется участнику, который имеет больше попаданий в 1-й круг, затем – 2-й, 3-й.