

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «САМ СЕБЕ СПАСАТЕЛЬ»

Участникам соревнований

К участию в соревнованиях приглашаются команды общеобразовательных учреждений г. Новокузнецка. Состав команды - 5 человек, учащиеся 6-8 классов, половой состав не регламентируется.

Перечень командного и личного снаряжения:

Снаряжение команды:

Аптечка (эластичный бинт, жгут кровоостанавливающий, шины иммобилизационные, вместо шин можно использовать подручный материал).

Штормовка (Куртка) – 2 шт., для изготовления носилок.

Компас.

Противогаз для пострадавшего.

Личное снаряжение:

Приспособление для защиты органов дыхания - шлем – маска ГП-5 (противогаз без фильтрующей коробки), перчатки.

Снаряжение команды должно быть уложено в рюкзак (использование пакетов, сумок, переноска оборудования в руках запрещена).

Форма одежды участников должна соответствовать погодным и условиям проведения соревнований. Приветствуются наличие отличительной атрибутики.

Прибытие и участие в соревнованиях запасных участников команды не допускается.

Этапы и условия проведения Соревнований

За 5 мин. до старта команда проходит предстартовую проверку снаряжения. Прохождение этапов сквозное. Передвижение по маршруту осуществляется полным составом команды. Руководитель команды может следовать по маршруту вместе с командой, но не вмешиваться в работу участников. Время прохождения маршрута определяется методом текущего времени, т.е. путем вычитания времени старта из времени финиша. Время отсекается по последнему участнику команды, пересекшему линию финиша.

В случае подхода команды к этапу, который занят предыдущей командой, судья задерживает подошедшую команду до освобождения этапа, отметив в протоколе время их ожидания (отсечка времени), которая вычитается из времени прохождения командой маршрута.

Отказ команды от прохождения этапа, неспортивное поведение, грубость участника, подсказка руководителя команды на этапе является основанием для начисления команде штрафных баллов (по 1 баллу за каждое нарушение).

Этапы соревнований

1. Полоса препятствий: параллельные веревки, бревно, «маятник».

Участники, стартуя друг за другом, преодолевают полосу препятствий. При падении участник начинает выполнение задания заново. Движение регулируется судьей.

Штрафы:

- двое на этапе- 1 балл.

2. Определение азимута, движение по заданному направлению.

-Участники определяют с помощью компаса (с ценой деления поворотной шкалы $\leq 5^0$) азимут на заданный объект. Вносят значения в карточку. Дальнейшее движение продолжают по заданному азимуту.

- Штрафы:

- ошибка в определении азимута свыше 15^0 – 1 балл.

3. Преодоление зоны ЧС, поиск «пострадавшего», эвакуация.

По маршруту команда преодолевает зону ЧС (зона заражения), которая огорожена сигнальной лентой. В зоне ЧС находится пострадавший, которого нужно эвакуировать в безопасное место (вынести из зоны заражения) на самодельных носилках. Передвижение в зоне ЧС и поиск пострадавшего осуществляется в противогазах. На пострадавшего также одевается противогаз. Выход из зоны заражения осуществляется с учетом указателя направления ветра.

Штрафы:

отсутствие защиты органов дыхания (противогаза) – 1 балл за каждого участника, в том числе и за пострадавшего.

-преждевременное снятие защиты с органов дыхания – 1 балл за каждого участника

Изготовление транспортировочных средств:

Участники команды изготавливают носилки для транспортировки пострадавшего, используя жерди, предоставленные организаторами и куртки (штормовки) из своего снаряжения.

Требования к носилкам:

- в качестве полотна носилок используются штормовки из снаряжения команды;
- носилки с настилом из штормовок должны выполняться из двух курток;
- шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава;
- штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине;
- застежка «молния» должна быть полностью застегнута;
- застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок.

Требования к транспортировке пострадавшего:

- пострадавший должен быть уложен на носилки, руки и ноги висеть не должны,
- при движении на спуск, на участках с уклоном пострадавший должен лежать ногами вперед,
- при движении на подъем, на участках с уклоном пострадавший должен лежать головой вперед,
при движении по горизонтальной поверхности пострадавший должен лежать головой вперед.

Штрафы:

- ошибка в сборке носилок – 1 балл за каждую,
- небрежное отношение к пострадавшему - 2 балла,
- ошибка в транспортировке пострадавшего – 1 балл за каждое нарушение требования,
- падение пострадавшего – 2 балла.

- Оказание доврачебной помощи.

Участники оказывают доврачебную помощь пострадавшему товарищу (участнику команды) при открытом переломе конечности. Пострадавший и место травмы определяется судьей.

После оказания помощи пострадавшего переносят любым доступным способом с учетом травмы до следующего этапа.

Условия проведения Соревнований могут быть частично изменены организаторами с учетом внешних обстоятельств (погодные условия, изменение технических возможностей и т.д.).

Победителем считается команда, которая пройдет по маршруту, выполнив все поставленные задачи за наименьшее время с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении заданий. **(1 балл – 30 сек.)**