

Утверждены
приказом Минспорта России
от 25 августа 2015 г. № 829,
с изменениями, внесенными приказом
Минспорта России
от 23 марта 2020 г. № 236

ВЫПИСКА ИЗ ПРАВИЛ

§ 12. Перетягивание каната в форме

1. Общие требования.

1.1. Место проведения соревнований по перетягиванию каната должно представлять собой плоскую и ровную поверхность. На поверхности проводится одна центральная линия, перпендикулярная направлению движения каната.

1.2. Длина каната - 33 - 34 м, его диаметр - 10 - 13 см. Канат должен иметь метки в следующих местах:

одна (красная) в центре;

две (белые) на расстоянии 4 м от центральной метки по обеим сторонам;

две (зеленые) на расстоянии 5 м от центральной метки по обеим сторонам.

1.6. Состав команды восемь человек. Разрешается иметь одного запасного. Замена участника запасным разрешается непосредственно перед началом перетягивания каната.

1.7. Командные весовые категории устанавливаются в соответствии с Положением о проведении соревнований.

1.8. Взвешивание участников проводится в день соревнований в течение одного часа в трусах (плавках) и прекращается за один час до их начала.

1.9. Каждая команда должна иметь своего инструктора, который руководит ее действиями при перетягивании. Тренеру не разрешается разговаривать с командой в процессе ее участия в перетягивании.

2. Участники соревнований.

2.1. Военнослужащие принимают участие в соревнованиях с 18 лет. Граждане допризывного возраста соревнуются в возрастных группах: **старшие юноши (17 лет), юноши (15 - 16 лет).**

3. Форма одежды.

3.1. Форма одежды для соревнований у военнослужащих: повседневная, поясной ремень ослаблен, ботинки с высоким берцем, без головного убора, воротник расстегнут.

3.2. Не разрешается иметь на обуви металлический носок или металлические пластины. Не допускается наличие шипов и гвоздей, выступающих из подошвы или пяток обуви.

3.3. Форма одежды для юношей: бейсболка, куртка (футболка) с длинными рукавами, спортивные брюки (рейтузы) по щиколку, спортивная обувь без шипов.

4. Требования к захвату каната.

- 4.1. Участники не должны захватывать канат в пределах длины, ограниченной зелеными метками.
- 4.2. На канате не должно быть узлов или петель. Перед началом перетягивания канат должен быть туго натянут, центральная метка на нем должна находиться над центральной линией, размеченной на месте проведения соревнования.
- 4.3. Каждому участнику разрешается удерживать канат обеими руками, захватывая его обычным образом, т.е. ладони обеих рук повернуты вверх и канат проходит между телом и плечом.
- 4.4. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, является тормозом и рассматривается как нарушение правил.
- 4.5. Замыкающий член команды захватывает канат руками обычным образом, а конец каната пропускает через подмышечную впадину, далее по спине через противоположное плечо и зажимает в другой подмышечной впадине.
- 4.6. Канат должен постоянно находиться в положении натяжения.
- 4.7. Команда дисквалифицируется при получении трех предупреждений, связанных с нарушением правил в одном перетягивании. Нарушение, допущенное одним участником, считается нарушением правил командой.

5. Запрещается:

- а) намеренно садиться на землю (поле) или медленно вставать после непреднамеренного падения;
- б) касаться земли какой-либо частью тела помимо ступней ног;
- любой захват каната, препятствующий его свободному движению;
- в) делать любые выемки в земле до команды "Натянуть канат";
- г) выход за пределы поверхности, на которой проводится соревнование.

6. Условия проведения соревнований.

6.1. Соревнование по перетягиванию каната между двумя командами проводится до двух побед. Между перетягиванием каната участникам предоставляется отдых не более 5 мин.

6.2. Перед первым перетягиванием производится жеребьевка для выбора концов каната. При втором перетягивании команды меняются концами. Если необходимо третье перетягивание, выбор концов вновь определяется путем жеребьевки.

6.3. После получения старшим судьей сигнала от судей о готовности, он подает участникам голосом или жестом следующие команды:

"Поднять канат" - по этой команде происходит захватывание каната;

"Натянуть канат" - участники обязаны туго натянуть канат;

"Канат в центр" - канат переводится в центральное положение;

"Держать в устойчивом положении" - канат находится в устойчивом положении и его центральная метка над центральной линией на земле.

После небольшой паузы подается команда "Перетягивать канат".

6.4. Если судья фиксирует нарушение, он останавливает схватку, делает предупреждение соответствующей команде и указывает на центральную метку, после чего перетягивание начинается заново.

6.5. Победа в перетягивании фиксируется старшим судьей свистком и жестом.

7. Команды и жесты старшего судьи.

Команда	Сигнал
Приготовиться	Правая рука поднята вверх
Поднять канат	Руки вытянуты вперед, ладони вверх

Натянуть канат	Руки подняты вверх ладонями внутрь
Канат в центр	Указывает одной рукой в сторону команды, которая должна переместиться к центру
Держать в устойчивом положении	Руки вытянуты вверх ладонями наружу
Перетягивать канат	Быстро опускает руки вниз по бокам
Победа	Подает сигнал свистком и указывает рукой на победившую команду
Поменяться концами каната	Подает сигнал свистком и скрещивает руки над головой
Стоп	Подает сигнал свистком и скрещивает руки перед собой
Предупреждение	Поднимает руку в сторону команды, допустившей нарушение, и указывает одним или двумя пальцами номер предупреждения

8. Определение победителя.

8.1. Перетягивание каната считается выигранным командой, если она переместила канат на требуемое расстояние, указанное метками, или если судьей дисквалифицирована другая команда.

8.2. Процесс перетягивания каната обслуживают не менее трех судей: старший судья и два боковых судьи.