

## Методические рекомендации по выполнению упражнений

### I группа участников (11-13 лет).

#### Упражнение №1 - «Стрельба из положения сидя за столом с использованием ММГ АК-103 по мишени № 4 (уменьшенная) с электронной фиксацией результата».

Участвует вся команда.

Участник производит 5 выстрелов по мишени из ММГ АК-103 сидя за столом с опорой автомата о специальную подставку. Контрольное время стрельбы участника - 3 мин, при превышении контрольного времени стрельба прекращается. Началом отсчета контрольного времени является команда судьи «Огонь». По команде «Отбой» участник ставит оружие на предохранитель и кладёт оружие на стол.

#### Порядок выполнения:

- участник по команде судьи «К бою» усаживается за стол на огневом рубеже;
- по команде судьи «Заряжай» берет в руки оружие и приводит оружие к боевому применению («досылает» патрон в патронник). При «досылании» патрона необходимо расположить оружие стволом вверх под углом 45-60° относительно горизонтальной плоскости (поверхности стола), перевести переводчик огня в крайнее нижнее положение, оттянуть затворную раму и «дослать» патрон. Переводчик огня оставить в крайнем нижнем положении. Участник укладывает оружие цевьём на специальную подставку в направлении мишени, после чего докладывает судье о готовности к стрельбе: «Юнармеец Иванов к бою готов»;
- по команде судьи «Огонь» участник самостоятельно выполняет 5 выстрелов.

*Примечание:* после выполнения каждого выстрела необходимо расположить оружие стволом вверх под углом 45-60° относительно горизонтальной плоскости, оттянуть затворную раму и «дослать» патрон, переводчик огня оставить в крайнем нижнем положении;

- при выполнении 5-го выстрела участник ставит оружие на предохранитель и докладывает судье об окончании стрельбы: «Юнармеец Иванов стрельбу закончил» - и кладёт оружие на стол;
- при превышении контрольного времени, судья на этапе подаёт команду «Отбой».

**Подведение итогов.** Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов по сумме результатов всех членов команды. При равенстве сумм, командам присуждается одинаковое место.

#### Упражнение № 2 - «Сборка ММГ АК-74М». Участвует вся команда.

Проверка знаний основных частей автомата Калашникова и отличительных признаков его модификаций. Упражнение выполняется в форме эстафеты.

На столе (рубеж «Старт - Финиш») разложены карточки с наименованием основных частей и механизмов ММГ АК-74М. Члены команды (кроме капитана) поочередно, взяв произвольно карточку, выдвигаются к столу (рубеж «Промежуточный») на котором разложены основные части и механизмы автомата и доставляют на рубеж «Старт - Финиш» ту, которая указана в карточке. После доставки последним членом команды, указанной в его карточке части, капитан команды осуществляет сборку ММГ АК-74М

*Примечание:* на столе «Промежуточного» рубежа будут находиться некоторые части от других модификаций автомата Калашникова (ствол со ствольной коробкой, шомпол, дульный тормоз компенсатор и др.).

#### Порядок выполнения:

- исходное положение: команда (отделение) по команде капитана (командира) «В одну шеренгу стройся» выстраивается в одну шеренгу на рубеже «Старт - Финиш». Капитан (командир) докладывает судье: «Команда (отделение) юнармейского отряда «Путь» к выполнению упражнения готова» и занимает своё место у стола для сборки ММГ АК-74М;

- судья подает команду «К выполнению упражнения приступить» и включает секундомер. Первый участник, взяв произвольно карточку, выдвигается к столу (рубеж «Промежуточный») на котором разложены основные части и механизмы автомата и доставляют на рубеж «Старт - Финиш» ту, которая указана в карточке. После касания стола для сборки ММГ АК-74М доставленной части, стартует второй участник и т.д. После доставки последним членом команды указанной в его карточке части, капитан команды осуществляет сборку ММГ АК-74М;

- время останавливается, как только собранный капитаном (командиром) ММГ АК-74М будет уложен на стол.

**Подведение итогов:** упражнение считается выполненным без штрафных секунд, если для сборки ММГ АК-74М доставлены все необходимые детали в соответствии с его модификацией. В противном случае команде начисляется 10 штрафных секунд ко времени выполнения упражнения, за каждую несоответствующую модификации, деталь. Побеждает команда, выполнившая упражнение с учетом штрафных секунд, за наименьшее время. При равенстве результата командам присуждается одинаковое место.

**Упражнение № 3 – «Снаряжение магазина АК-74М».** Юнармейцы демонстрируют умение снаряжать магазин АК-74М патронами 5,45X39 мм. Участвует вся команда.

**Порядок выполнения:**

- исходное положение: на столе для разборки (сборки) находится ММГ АК-74М, рядом в «цинке» для б/п патроны 5,45X39 мм. в количестве 10 шт.;

- участник принимает строевую стойку на расстоянии 1м. от стола, докладывает судье: «Товарищ судья, юнармеец Иванов, к выполнению упражнения готов»;

- судья подает команду «К выполнению упражнения приступить» и включает секундомер. Участник, делая шаг к столу для разборки (сборки) отсоединяет магазин от ММГ АК-74М, снаряжает его имеющимися в «цинке» для б/п патронами 5,45X39 мм. в количестве 10 шт., присоединяет снаряженный магазин к ММГ АК-74М;

- время останавливается, как только ММГ АК-74М, с присоединенным магазином, будет уложен на стол, а участник примет строевую стойку.

**Подведение итогов:** лучшим становится юнармеец, выполнивший упражнение за наименьшее время. Побеждает команда, набравшая в сумме наименьшее время. При равенстве результата среди юнармейцев и команд присуждается одинаковое место.

## **II группа участников (14-16 лет).**

**Упражнение №1 – «Стрельба из пневматической винтовки по активным (падающим) мишеням».** Участвует вся команда. Команде необходимо поразить 7 мишеней на расстоянии 5-6 метров за наименьшее время.

**Порядок выполнения упражнения:**

- исходное положение: команда (отделение) по команде капитана (командира) «В колонну по одному стройся» выстраивается в одну колонну на рубеже «Старт - Финиш». Капитан (командир) докладывает судье: «Команда (отделение) юнармейского отряда «Путь» к выполнению упражнения готова». Судья подает команду «К выполнению упражнения приступить» и включает секундомер. Первый юнармеец, ускоренно, выдвигается на огневой рубеж, выполняет стрельбу из пневматической винтовки МР-512 по активным (падающим) мишеням из любого положения (стоя, сидя с колена). Юнармеец имеет право сделать один выстрел. Затем, оставив оружие на огневом рубеже, возвращается к линии «Старта» и передаёт эстафету следующему участнику. Эстафета продолжается пока не

будут поражены все семь мишеней. Время останавливается после поражения последней мишени.

*Примечание.* Участники соревнований должны обладать основными навыками стрелковой подготовки, хорошо знать и строго соблюдать требования правил безопасности при обращении с оружием. За нарушение правил безопасности или правил выполнения упражнения стрелком команде присуждается последнее место.

**Подведение итогов:** Побеждает команда, выполнившая упражнение за наименьшее время.

**Упражнение №2 - «Неполная разборка, сборка ММГ АК-74М со снаряжением магазина»** (комплексное упражнение). Юнармейцы демонстрируют умение устранять задержки в стрельбе при ведении огня и пополнять магазин АК-74М патронами 5,45X39 мм. Контрольное время – 2 минуты. Участвует вся команда.

**Порядок выполнения:**

- исходное положение: на столе для разборки (сборки) находится ММГ АК-74М, в собранном состоянии на стороне затворной рамы, рядом в «цинке» для б/п находятся патроны 5,45X39 мм. россыпью в количестве 30 шт.;
- участник принимает строевую стойку на расстоянии 1м. от стола, докладывает судь: «Товарищ судья, юнармеец Иванов, к выполнению упражнения готов»;
- судья подает команду «К выполнению упражнения приступить» и включает секундомер. Участник, делая шаг к столу для разборки (сборки) и приступает к выполнению упражнения, т.е. в установленной последовательности разбирает и собирает ММГ АК-74М, укладывая детали автомата в порядке разборки.

**Порядок выполнения неполной разборки автомата Калашникова**

**1. Отделить магазин** – нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

**2. Снять автомат с предохранителя, отвести затворную раму в крайнее заднее положение, (убедиться, нет ли патрона в патроннике), произвести спуск курка с боевого взвода в положение автомата под углом 45-60° к поверхности стола.**

**3. Вынуть пенал** – находится в прикладе.

**4. Выбить шомпол.** Выбивание осуществляется ребром ладони по середине шомпола.

**5. Отделить крышку ствольной коробки.**

Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

**6. Отделить возвратный механизм** – он похож на стержень обмотанный пружиной. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

**7. Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

**8.Отсоединить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму с затвором в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

**9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой рукой повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

**Сборку осуществлять в обратном порядке, сразу же после касания газовой трубкой со ствольной накладкой поверхности стола.**

**1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть фиксатор до упора.

**2. Присоединить затвор к затворной раме.** Взять затворную раму в правую руку, а затвор в левую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

**3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.** Удерживая затвор большим пальцем правой руки в переднем положении, левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

**4. Присоединить возвратный механизм.** Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

**5. Присоединить крышку ствольной коробки.** Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

**Спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60° от поверхности стола и поставить его на предохранитель.**

**6. Присоединить шомпол.**

**7. Вложить пенал в гнездо приклада.** Вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

**8. ВНИМАНИЕ. Прежде чем присоединить магазин к автомату, участник осуществляет снаряжение магазина 30-ю патронами.**

**9. Присоединить магазин к автомату.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Время останавливается, как только ММГ АК-74М с присоединенным магазином будет уложен на стол.

*Примечание.* Запрещается при падении деталей автомата и патронов на пол, поднимать их без учета времени выполнения упражнения.

Результат не засчитывается (учитывается время - 2 минуты), если допущены:

- произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45° от горизонтальной плоскости и грубо нарушены требования безопасности при обращении с оружием;

- порча и поломка автомата, патронов или магазина;

- причинение себе во время выполнения норматива телесных повреждений до крови;

- нарушение последовательности выполнения норматива;

- выполнение норматива более 2-х минут.

**Подведение итогов.** Лучшим становится юнармеец, выполнивший упражнение за наименьшее время. Побеждает команда, набравшая в сумме наименьшее время. При равенстве результата среди юнармейцев и команд присуждается одинаковое место.