

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых районных соревнований «Сам себе спасатель»

1. Общие положения

Открытые районные соревнования «Сам себе спасатель» (далее Соревнования) приурочены ко Дню гражданской обороны МЧС России.

Цели и задачи

- пропаганда культуры безопасности жизнедеятельности среди учащихся общеобразовательных учреждений,
- создание условий для мотивации изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»,
- проверка знаний и умений у учащихся по действиям в чрезвычайных и экстремальных ситуациях природного и техногенного характера,
- воспитание чувства личной ответственности за безопасность себя и окружающих,
- привитие интереса к профессии спасателя,
- популяризация среди подростков здорового образа жизни.

2. Организаторы

Общее руководство осуществляет отдел образования Центрального района КОиН. Организует и проводит Соревнования МАУ ДО ВПП «Патриот» при содействии отдела по Центральному району службы ОБЖ МБУ «Защита населения и территорий» г. Новокузнецка, Парка приключений ПКиО им. Ю.А. Гагарина.

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся в Парке культуры и отдыха им. Ю.А. Гагарина **8 октября 2019 года**. Начало Соревнований 14.00. Место сбора и регистрация команд в Парке приключений (Веревочный парк). Порядок старта команд определяется жеребьевкой. Стартовый интервал – 10 мин.

4. Участники соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных учреждений Центрального и других районов г.Новокузнецка. Состав команды - 5 человек, учащиеся 7-8 классов, половой состав не регламентируется.

4.2. Перечень командного и личного снаряжения:

Снаряжение команды:

Аптечка (перевязочный материал, эластичный бинт, жгут, шины, вместо шин можно использовать подручный материал).

Штормовка (Куртка) – 2 шт., для изготовления носилок.

Компас

Личное снаряжение:

Приспособление для защиты органов дыхания (носовой платок, ватно-марлевая повязка, шарф и тп.).

Все снаряжение должно быть уложено в рюкзак (использование пакетов, сумок, переноска оборудования в руках запрещена).

4.3. Форма одежды участников должна соответствовать погодным и условиям проведения соревнований. Приветствуются наличие отличительной атрибутики.

4.4. Прибытие и участие в соревнованиях запасных участников команды не допускается.

5. Этапы и условия проведения Соревнований

5.1. За 5 мин. до старта команда проходит предстартовую подготовку и проверку снаряжения. Прохождение этапов сквозное. Передвижение по маршруту осуществляется полным составом команды. Руководитель команды не имеет права следовать по маршруту вместе с командой и вмешиваться в работу участников. Время прохождения командами маршрута определяется методом текущего времени, т.е. путем вычитания времени старта из времени финиша. Время отсекается по последнему участнику команды, прибывшему к месту финиша.

В случае подхода команды к этапу, который занят проходящей командой, судья задерживает подошедшую команду до освобождения этапа, отметив в протоколе время их задержки (отсечка времени), которая вычитается из времени прохождения командой маршрута.

Отказ команды от прохождения этапа, неспортивное поведение, грубость, присутствие руководителя на маршруте является основанием для начисления команде штрафных баллов (по 1 баллу за каждое нарушение).

5.2. Этапы соревнований

Полоса препятствий: параллельные веревки, подвесное бревно, качели.

Участники, стартуя друг за другом, преодолевают полосу препятствий. При падении участник начинает выполнение задания заново. Движение регулируется судьёй.

Штрафы:

- двое на этапе- 1 балл.

- Определение азимута, движение по заданному азимуту.

-Участники определяют с помощью компаса (с ценой деления поворотной шкалы $\leq 5^0$) азимут на заданный объект. Вносят значения в карточку. Дальнейшее движение продолжают по заданному азимуту.

- Штрафы:

- ошибка в определении азимута свыше 15^0 – 1 балл.

- Преодоление зоны задымления, поиск «пострадавшего», эвакуация.

По маршруту команда преодолевает зону ЧС (зона задымления), которая огорожена сигнальной лентой. В зоне ЧС находится пострадавший, которого нужно эвакуировать в безопасное место (вынести из зоны задымления) на самодельных носилках. Участники должны организовать защиту органов дыхания из подручных средств для себя и для пострадавшего, соблюдать меры безопасности при преодолении зоны задымления (обратить внимание на указатель направления ветра).

Штрафы:

отсутствие защиты органов дыхания – 1 балл за каждого участника, в том числе и за пострадавшего.

-преждевременное снятие защиты с органов дыхания – 1 балл за каждого участника

Изготовление транспортировочных средств

Участники команды изготавливают носилки для транспортировки пострадавшего, используя жерди, предоставленные организаторами и куртки (штормовки) из своего снаряжения.

Требования к носилкам:

- в качестве полотна носилок используются штормовки из снаряжения команды;
- носилки с настилом из штормовок должны выполняться из двух курток;
- шести носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава;
- штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине;
- застежка «молния» должна быть полностью застегнута;
- застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок.

Требования к транспортировке пострадавшего:

- пострадавший должен быть уложен на носилки, руки и ноги висеть не должны,
- при движении на спуск, на участках с уклоном пострадавший должен лежать ногами вперед,

- при движении на подъем, на участках с уклоном пострадавший должен лежать головой вперед,
при движении по горизонтальной поверхности пострадавший должен лежать головой вперед.

Штрафы:

- ошибка в сборке носилок – 1 балл за каждую,
- небрежное отношение к пострадавшему - 2 балла,
- ошибка в транспортировке пострадавшего – 1 балл за каждое нарушение требования,
- падение пострадавшего – 2 балла.

- Оказание доврачебной помощи.

Участники оказывают доврачебную помощь пострадавшему товарищу (участнику команды) при открытом переломе конечности. Пострадавший и место травмы определяется судьей.

После оказания помощи пострадавшего переносят любым доступным способом с учетом травмы до следующего этапа (на финиш).

5.3. Условия проведения Соревнований могут быть частично изменены организаторами с учетом внешних обстоятельств (погодные условия, изменение технических возможностей и т.д.).

6. Подведение итогов и награждение

Победителем считается команда, которая пройдет по маршруту, выполнив все поставленные задачи за наименьшее время с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении заданий. (1 балл – 30 сек.)

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

7. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МАУ ДО ВПП «Патриот» на E-mail: patriot-vr@mail.ru до 5 октября 2019 года.

Форма предварительной заявки

Заявка на участие в соревнованиях
«Сам себе спасатель»

Образовательное учреждение	ФИО руководителя команды	Должность	Контактный телефон

8. Обеспечение безопасности

8.1. В день проведения Соревнований руководитель команды предоставляет в секретариат следующие документы:

- приказ по ОУ, о направлении команды на соревнования, с указанием руководителя, ответственного за жизнь и здоровье участников команды;
- заявка, заверенная руководителем ОУ, с медицинским допуском учащихся к соревнованиям;
- справка, заверенная руководителем ОУ, о проведении инструктажа по охране труда и технике безопасности с участниками соревнований.

После прохождения регистрации команды следуют к месту старта.

8.2. Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

8.3. Ответственность за обеспечение безопасности возлагается на заместителя директора по БЖ МАУ ДО ВПП «Патриот».

9. Финансирование

Соревнования проводятся за счет привлеченных средств.

10. Контактная информация

По всем вопросам обращаться:

✉ 654018 г. Новокузнецк, пр. Октябрьский, 28, МБУ ДО ВСЦ «Патриот»

☎: 77-86-56, E-mail: patriot-vr@mail.ru, сайт: [http:// www.patriot-nvkz.ucoz.ru/](http://www.patriot-nvkz.ucoz.ru/), заместитель
директора по УВР Коваль Вера Павловна (8-913-428-9359).

Приложение к Положению о проведении
открытых районных соревнований «Сам
себе спасатель»

1. Форма заявки

ЗАЯВКА

на участие в открытых районных соревнованиях «Сам себе спасатель»
ОУ _____

№ п/п	Ф.И. (полностью)	Класс	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			

Руководитель команды (ответственный за подготовку команды) _____
Ф.И.О. полностью, должность

Директор М.П. _____

2. Форма справки

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными учащимися

(название ОУ)

направленными на соревнования проведен инструктаж по следующим темам:

- Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту проведения соревнований;
- Правила поведения во время соревнований;
- Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя	Личная подпись инструктируемых
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Инструктаж проведен _____ / _____
(Ф.И.О. полностью, должность) подпись

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Дата Печать _____ / _____
Ф.И.О./ подпись директора