

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно-спортивных соревнований
«День призывника»

1. Общие положения

Военно-спортивные соревнования «День призывника» проводятся в рамках военно-патриотического воспитания детей и молодежи.

Цель

Создание условий для формирования готовности допризывной молодежи к защите Отечества.

Задачи:

- закрепление теоретического и практического материала по основам безопасности жизнедеятельности, основам военной службы, физической культуре,
- формирование гражданского сознания и воспитание патриотических чувств у подрастающего поколения,
- пропаганда здорового образа жизни среди допризывной молодёжи.

2. Организаторы

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация Центрального района г. Новокузнецка, отдел образования Центрального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ДО ВПП «Патриот», отдел культурно-массовой работы администрации Центрального района при содействии военного комиссариата Кемеровской области по Центральному и Куйбышевскому районам г. Новокузнецка.

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 24 сентября 2019 года на стадионе «Металлург» пр. Строителей, 28 (по согласованию). Начало соревнований в 13.00.

Установочный семинар для руководителей команд состоится 18 сентября 2019 год в 15.30 по адресу пр. Октябрьский, 28, МАУ ДО ВПП «Патриот».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды 11 классов общеобразовательных учреждений, прошедшие начальную военную подготовку и команды профессиональных образовательных организаций Центрального района г. Новокузнецка не старше 2002 года рождения. Состав команды не менее 9 человек. Командам предоставляется возможность выставить дополнительных участников на прохождение в отдельных видах программы соревнований (бег, подтягивание на перекладине, разборка-сборка АК-74). Команды должны иметь единую форму одежды или отличительную атрибутику, аншлаг с названием образовательного учреждения.

5. Программа соревнований

- Бег 100 метров – 2 чел.;
- Неполная разборка-сборка АК-74 – 2 чел.;
- Подтягивание на перекладине – 2 чел.;
- Метание гранаты – 2 чел.,
- Комбинированная эстафета – 9 чел.

6. Условия проведения соревнований

6.1. Бег 100 м. Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство лично-командное. По команде судьи участники преодолевают 100 метровую дистанцию. Бег выполняется с низкого или высокого старта.

Побеждает участник, показавший наименьшее время. Побеждает команда с наименьшей суммой времени прохождения дистанции.

6.2. Неполная разборка, сборка ММГ АК-74. Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство лично-командное.

Порядок неполной разборки - сборки автомата Калашникова: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик огня вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку не сопровождая её, спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60° от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностью, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60° от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель). Каждому участнику фиксируется общее время разборки - сборки автомата без промежуточной фиксации. При падении деталей автомата на пол время выполнения норматива не останавливается. При нарушении последовательности разборки-сборки автомата и мер безопасности при обращении с оружием назначается штраф - 30 сек за каждое нарушение.

Побеждает участник, показавший наименьшее время. Побеждает команда с наименьшей суммой времени.

6.3. Подтягивание на перекладине. Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство лично-командное.

Подтягивание выполняется из ИП: вис хватом сверху (ладони смотрят наружу), кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5с. продолжает выполнение упражнения.

По окончании упражнения соскок выполняется под перекладину.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5с. ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

При паузе между подтягиваниями более 30 с. выполнение упражнения прекращается.

Судья объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением продолжения выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения судья вместо очередного счета командует «Не считать!».

Результат команды на этапе подводится по сумме подтягиваний всех участников.

6.4. Метание гранаты на точность. Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство командное.

Метание гранаты выполняется с оружием, в стальном шлеме. Метание гранаты производится с разбега (от линии старта) из-за парапета (примерная высота - 1м), любым способом. Гранаты размещаются на верхней части парапета. Метание гранаты производится в круг с двумя концентрическими зонами (внутренняя – диаметром 2м, внешняя – диаметром 4м). В центре круга устанавливается флажок высотой 20см. Круг расположен на расстоянии 25м. Для выполнения упражнения участнику выдается 3 гранаты. Время для метания – 1 мин. Метание гранаты производится только по сигналу судьи и только после команд:

Судья: «**Готов?**».

Участник отвечает: «**Готов!**».

Началом и окончанием времени метания служит сигнал свистком.

Очки за попадание в круги начисляются следующим образом: внутренняя зона – 8 баллов,

внешняя зона – 4 балла.

Бросок, произведенный раньше времени или после окончания метания, засчитывается как промах. Граната, попавшая на границу внутренней или внешней зоны круга, засчитывается в пользу участника.

Лучшей считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

6.5. Комбинированная эстафета. Участвуют 9 человек. Подведение итогов: первенство командное.

Участники передают эстафету следующему участнику, на линии «Старт» - «Финиш» выполнив задание на своём этапе. Эстафета передается автоматом АК-74.

I этап – бег 30м. к месту стрельбы, снаряжение магазина АК-74, стрельба из положения «стоя», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник, по команде судьи, выдвигается с автоматом на огневой рубеж, осуществляет снаряжение магазина АК-74М патронами в количестве 10 шт., после чего поражает мишень из пневматической винтовки и возвращается к линии «Старт» - «Финиш».

II этап – переноска пострадавшего (3 чел.), стрельба из положения «стоя» (2 чел.), возвращение на исходную позицию.

Два участника с носилками выдвигаются на огневой рубеж, поражают мишени из пневматической винтовки (каждый участник поражает свою мишень), после чего укладывают на носилки условно раненого (член команды) находящегося на огневом рубеже (ИП раненого: лежа на животе, головой в сторону мишеней, положение рук и ног не конкретизируется) и возвращаются к линии «Старт» - «Финиш». Пострадавший должен лежать на носилках головой по направлению движения.

III этап – транспортировка ящика с «боеприпасами», стрельба из положения «с колена», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник доставляет на огневой рубеж ящик с боеприпасами (ящик от б/п АК-74 весом 12 кг.), поражает мишень из пневматической винтовки и возвращается с ящиком к линии «Старт» - «Финиш».

IV этап – бег в противогазе, стрельба из положения «с колена», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

ИП участника на линии старта: противогаз находится в положении «Наготове» (сумка расстегнута, противогаз готов к извлечению).

После приёма эстафеты участник выполняет действия как при команде «Газы», выдвигается на огневой рубеж, выполняет стрельбу до поражения мишени, но не более 3-х выстрелов из пневматической винтовки и возвращается к линии «Старт» - «Финиш». Участник использует свой подготовленный противогаз. Допускается использование противогаза без фильтрующей коробки.

V этап – полоса препятствий, мина, возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник, двигаясь к месту с боеприпасами, преодолевает три препятствия (проползая под спортивными барьерами), берет мину и бегом возвращается к линии «Старт» - «Финиш».

VI этап – бег 30м к месту стрельбы, разборка автомата, стрельба из положения «лёжа», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник с оружием выдвигается на огневой рубеж, осуществляет разборку ММГ АК-74 в положении лёжа, поражает мишень из пневматической винтовки и возвращается к линии «Старт» - «Финиш» (оружие в разобранном виде оставляет следующему участнику).

VII этап – бег 30м к месту стрельбы, сборка автомата, стрельба из положения «лёжа», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник выдвигается на огневой рубеж, поражает мишень из пневматической винтовки, осуществляет сборку ММГ АК-74 в положении лёжа, и возвращается к линии «Старт» - «Финиш» с оружием.

Время в эстафете фиксируется при старте участника первого этапа и останавливается после пересечения линии «Старт» - «Финиш» последним участником эстафеты. Лучшей считается команда, показавшая наименьшее время.

Стрельба производится из стандартных пневматических винтовок, соответствующих по своим характеристикам ИЖ-38, ИЖ-60, ИЖ-61 или МР-512 с открытым прицелом. Допускается использование своего оружия и боеприпасов. Стрельба производится из положений «стоя», «с колена», «лёжа». Стрельба по мишеням производится до поражения мишени (кроме **IV этапа** – не более 3-х выстрелов). Расстояние до мишени 6-8 м. в зависимости от метеоусловий.

Примечание. Руководителям команд запрещается делать подсказки, выкрики, давление на участников команды и т.п.

Для предупреждения травматизма необходимо:

1. Перед началом выполнения упражнений уделить особое внимание разминке, которая повышает состояние функциональных систем организма.
2. Применять правильную технику выполнения заданий, не выполнять действий, связанных с риском для здоровья.
3. Если возникают болевые или другие неприятные ощущения, необходимо срочно остановить выполнение упражнения.

7. Подведение итогов и награждение

Итоги в общем зачете соревнований подводятся в двух группах участников:

- 1 группа – команды общеобразовательных учреждений;
- 2 группа – команды профессиональных образовательных организаций.

Команды, занявшие призовые места в общем зачете, победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами.

Победители и призеры в общем зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных соревнованиях. При равной сумме мест преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест (призовых мест).

8. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 18 сентября 2019 года на электронную почту МАУ ДО ВПП «Патриот»: patriot-vr@mail.ru.

Форма предварительной заявки

***Заявка на участие в военно-спортивных соревнованиях
«День призывника»***

Образовательная организация	ФИО руководителя команды	Должность	Контактный телефон

9. Обеспечение безопасности участников соревнований

В день проведения Соревнований руководитель команды предоставляет в секретариат следующие документы:

- приказ по ОУ, о направлении команды на соревнования, с указанием руководителя, ответственного за жизнь и здоровье учащихся;
- заявка, заверенная руководителем ОУ, с медицинским допуском учащихся к соревнованиям (*Приложение к Положению о проведении военно-спортивных соревнований «День призывника»*);
- справка, заверенная руководителем ОУ, о проведении инструктажа по охране труда и технике безопасности с участниками соревнований (*Приложение к Положению о проведении военно-спортивных соревнований «День призывника»*).

Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

Ответственность за обеспечение безопасности возлагается на заместителя директора по БЖ МАУ ДО ВПП «Патриот».

10. Финансирование

Соревнования проводятся за счет привлеченных средств.

11. Контактная информация

✉ 654018 г. Новокузнецк, пр. Октябрьский, 28, МАУ ДО ВПП «Патриот».

☎: 77-86-56 , E-mail: patriot-vr@mail.ru Сайт: [http:// www.patriot-nvkz.ucoz.ru/](http://www.patriot-nvkz.ucoz.ru/), заместитель директора по УВР Коваль Вера Павловна.

Приложение к Положению о проведении военно-спортивных соревнований «День призывника»

1. Форма заявки

ЗАЯВКА

образовательное учреждение

на участие в районных военно-спортивных соревнованиях
«День призывника»

№ п/п	Ф.И. (полностью)	Вид соревнований	Класс/группа	Допуск врача
1				
2				
.....				
....				

Руководитель команды (ответственный за подготовку команды)

Ф.И.О. полностью, должность

М.П.

Директор:

подпись

расшифровка

2. Форма справки

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными учащимися

(название ОУ)

направленными на соревнования проведен инструктаж по следующим темам:

- Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту проведения соревнований;
- Правила поведения во время соревнований;
- Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя	Личная подпись инструктируемых
1.		
2.		
3.		
4.		
.....		

Инструктаж проведен _____ / _____
(Ф.И.О. полностью, должность) подпись

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Дата Печать _____ / _____
ФИО/ подпись директора