УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГПОУ СПО «Кузнецкий
металлургический техникум»
_____ С.В. Колесников
«26» января 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО ВСЦ «Патриот»
_____ А.В. Симонов
«26» января 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Новокузнецкого городского отделения
«Российский союз ветеранов Афганистана»
_____ С.Н. Ливадный
«26» января 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Комитета образования и науки
администрации города Новокузнецка
_____ Ю.А.Соловьёва
«27» января 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник
Новокузнецкой ОТШ
ДОСААФ РОССИИ
_____ П.Ю. Дороганов
«_____» _____ 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Военный комиссар Центрального и
Куйбышевского
районов г.Новокузнецка и Новокузнецкого
района
_____ А.С. Шеманский
«29» января 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
открытых городских соревнований по стрельбе из пневматической винтовки «Памяти Героя Советского Союза В.И. Мызо» (Кубок памяти В.И. Мызо)

г. Новокузнецк
2018

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городских открытых соревнований по стрельбе из пневматической винтовки «Памяти Героя Советского Союза В.И. Мызо»

1. Цели и задачи

- сдача норматива ГТО по пулевой стрельбе;
- популяризация здорового образа жизни и военно-прикладных видов спорта;
- выработка у участников физической выносливости и воли к победе;
- отработка навыков в области гражданской обороны и основных действий, связанных с будущим прохождением воинской службы.

2. Организаторы

2.1. Руководство осуществляет ГПОУ СПО КМТ и МБУ ДО ВСЦ «Патриот». Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет.

2.2. Состав организационного комитета:

Симонов А.В., директор МБУ ДО ВСЦ «Патриот», председатель организационного комитета;

Колесников С.В., директор ГПОУ СПО КМТ;

Шеманский А.С., военный комиссар по Центральному, Куйбышевскому районам г. Новокузнецка и Новокузнецкому району;

Ливадный С.Н., председатель Новокузнецкого городского отделения РСВА;

Дороганов П.Ю., начальник Новокузнецкой ОТШ ДОСААФ РОССИИ;

Чернышов С.А., преподаватель ГПОУ СПО КМТ, главный судья соревнований.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды образовательных организаций г. Новокузнецка, оборонно-спортивных классов, военно-спортивных клубов, секций, объединений при СПО и общеобразовательных учреждениях г. Новокузнецка *(не более двух команд от учреждения)*.

Состав команды 4 человека в возрасте с 13 до 18 лет (юноши/девушки в любом количественном соотношении).

4. Время и место проведения

Соревнования проводятся 14 февраля 2018 г. с 9.00 (по предварительной жеребьёвке) на базе ГПОУ СПО КМТ, ул. Рудокопровая, 2

5. Программа соревнований:

5.1. Стрелковое упражнение ВП-1:

- дистанция - 10 м;
- положение – сидя, с опорой на стол;
- мишень № 8;
- 3 пристрелочных выстрела;
- 5 зачетных.

5.2. Стрельба производится из стандартных пневматических винтовок с открытым прицелом, соответствующих по своим характеристикам винтовки МР-512 и её аналогов. Допускается использование своего оружия и боеприпасов.

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по пулевой стрельбе, утвержденными Исполкомом Стрелкового Союза России 16 ноября 2005г., введены в действие 01 января 2006г.

6. Порядок и сроки подачи заявок

6.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются с 31 января по 12 февраля 2018 года на E-mail verusya_cher@mail.ru. ГПОУ СПО КМТ по адресу ул. Рудокопровая, 2, главному судье соревнований Чернышову Сергею Александровичу
сот.☎ 8-960-921-06-79.

6.2. Печатный вариант заявки, заверенный руководителем учреждения, предоставляется в день проведения соревнований (Приложение1).

7. Подведение результатов и награждение

7.1. Результаты подводятся в личном первенстве и командном зачёте по стрельбе.

Командное первенство – побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов по сумме очков, набранных всеми участниками команды (4 человека). При равенстве баллов командам присуждается одинаковое место.

Личное первенство - побеждает участник, набравший наибольшее количество баллов по сумме 5 зачётных выстрелов (юноши/девушки отдельно). При равенстве баллов участникам присуждается одинаковое место.

7.2. Участники и команды, занявшие призовые места в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей соревнований 21 февраля 2018 г. в 15.00 на базе ГПОУ СПО КМТ, ул. Рудокопровая, 2

8. Условия финансирования

Соревнования проводятся за счет организационного взноса на проведение мероприятия – 75 рублей с каждого участника соревнований и привлечённых средств. Оргвзнос вносится на месте проведения соревнований**.**

9. Обеспечение безопасности

9.1. Соревнования проводится в соответствии с нормами техники безопасности, пожарной безопасности.

9.2. Ответственность за обеспечение безопасности возлагается на главного судью соревнований.

9.3. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на руководителя команды приказом по образовательной организации.

9.4. При регистрации команды, руководитель предоставляет в секретариат:

- Приказ о направлении команды на соревнования.
- Заявка по форме (Приложение 1).
- Справка о проведении инструктажа по техники безопасности. (Приложение 2)
-

10. Контактная информация:

✉ 654027, г.Новокузнецк, ул.Рудокопровая, 2, ГПОУ СПО КМТ, главный судья соревнований ЧернышовСергей Александрович, сот.☎ 8-960-921-06-79.

Приложение 1

Заявка

от команды _____

для участия в городских открытых соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки, посвященных Герою Советского Союза В.И. Мызо.

№ п/п	**Ф.И. (полностью, разборчиво!)**	**год рождения**	**учреждение, класс/ группа**
1			
2			
3			
4			

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет:

_____ , _____

Ф.И.О. руководителя должность

М.П. Директор: _____ /_____ /

подпись расшифровка

Руководитель _____ /_____/

подпись расшифровка

Приложение 2

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды_____

(название команды)

направленными на соревнования проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований;
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований;
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж

Инструктаж проведен _____/_____

(Ф.И.О. полностью, должность) подпись

Руководитель команды _____,

(Ф.И.О. полностью)

Дата Печать _____

Подпись директора

Приложение 2

Выписка из Правил соревнований по пулевой стрельбе,

Утверждены Исполкомом
Стрелкового Союза России
16 ноября 2005г.
Введены в действие 01 января 2006г.

ПРАВИЛА

безопасного обращения с огнестрельным и пневматическим оружием, которое используется в спортивных целях на спортивно-стрелковых объектах Российской Федерации Настоящие правила устанавливают требования к безопасному обращению с огнестрельным и пневматическим оружием, которое используется в спортивных целях, и направлены на предупреждение действий, которые могут причинить ущерб здоровью как самого стрелка, так и окружающих его людях.

ПРАВИЛО № 1 При обращении с оружием стрелок должен знать, что оно может оказаться заряженным. ВЗЯВ В РУКИ ОРУЖИЕ, УБЕДИСЬ, ЧТО ОНО РАЗРЯЖЕНО.
ПРАВИЛО № 2 Использование оружия на спортивно-стрелковом объекте может быть разрешено только после проведения инструктажа по правилам безопасного обращения с оружием под роспись инстуктируемого в журнале.
ПРАВИЛО № 3 Вне линии огня на территории стрелково-спортивного объекта оружие всегда должно быть разряжено: гладкоствольное – с открытой казенной частью или открытым затвором, а нарезное – в зачехленном виде.
ПРАВИЛО № 4 Перед началом стрельбы убедись, что оружие вычищено; в канале ствола и спусковом механизме нет никаких посторонних предметов, способных привести к раздутию ствола или самопроизвольному выстрелу.
ПРАВИЛО № 5 Ведение стрельбы разрешено только с линии огня и только по команде ответственного лица, уполномоченного дать такую команду.
ПРАВИЛО № 6 Находясь на линии огня необходимо постоянно следить за тем, чтобы оружие всегда было направлено в сторону мишеней.
ПРАВИЛО № 7 При стрельбе необходим постоянный визуальный контроль оружия и патронов с целью обнаружения возможных дефектов.
ПРАВИЛО № 8 При временной остановке стрельбы, оружие немедленно должно быть разряжено и приведено в безопасное состояние: у нарезного оружия затворы должны быть открыты и оружие должно быть положено на стрелковом месте, у гладкоствольного – должна быть открыта казенная часть.
ПРАВИЛО № 9 Чистка оружия проводится только в специально отведенных для этого местах.
ПРАВИЛО № 10 По окончании стрельбы оружие должно быть немедленно разряжено и осмотрено стрелком и лицом, уполномоченным руководить стрельбой, чтобы визуально убедиться в отсутствии в патроннике патрона или гильзы; после чего оружие убирается в упаковку, препятствующую свободному доступу.
ПРАВИЛО № 11 Оружие и патроны транспортируются (переносятся) в раздельных упаковках, препятствующих свободному доступу посторонних лиц, при этом оружие транспортируется в разряженном (разобранном) состоянии.
ПРАВИЛО № 12 Для допуска к участию в соревнованиях стрелок должен знать Правила соревнований и Правила безопасного обращения с оружием и строго их соблюдать.
ПРАВИЛО № 13 НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬСЯ НЕВЕЖДОЙ; ВСЕГДА ОБРАЩАЙТЕСЬ К ОТВЕТСТВЕННОМУ ЛИЦУ, ЕСЛИ ВЫ НЕ УВЕРЕНЫ В ПРАВИЛЬНОСТИ СВОИХ ДЕЙСТВИЙ.

п. 2.3.1.5. В программу всероссийских соревнований, соревнований федеральных округов, соревнований субъектов РФ и приравненных к ним соревнований среди мужчин, женщин, юношей и девушек, включаются упражнения, установленные Реестром видов спорта.
п. 2.3.3. Упражнения ВП-1 и ВП-2 выполняются из учебных пневматических винтовок ИЖ-22, ИЖ-38 или подобного им по характеристикам типа.
п. 2.3.4. Содержание упражнений (дистанция стрельбы, тип мишени, положение для стрельбы, число пробных и зачетных выстрелов, число пробных мишеней, время на стрельбу) приведено в табл.

4 ступень - Нормы ГТО для школьников 13-15 лет

_ - бронзовый значок _ - серебряный значок _ - золотой значок

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 13-15 лет					
		Мальчики			Девочки		
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 60 м (сек.)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
	или на 3 км (мин., сек.)	Без учета времени			-	-	-
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	330	350	390	280	290	330
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	4	6	10			
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	9	11	18
	или сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	7	9	15
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)	30	36	47	25	30	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	Пальцами		Ладонями	Пальцами		Ладонями
Испытания (тесты) по выбору							
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	35	40	18	21	26
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	18.45	17.45	16.30	22.30	21.30	19.30
	или на 5 км (мин., сек.)	28.00	27.15	26.00	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета		0.43	Без учета		1.05
10.	**Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)**	**15**	**20**	**25**	**15**	**20**	**25**
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний видов (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Кол-во испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8
* Для бесснежных районов страны							
** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.							

5 ступень - Нормы ГТО для школьников 16-17 лет

_ - бронзовый значок _ - серебряный значок _ - золотой значок

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 16-17 лет					
		Юноши			Девушки		
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин., сек.)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13			
	или рывок гири (кол-во раз)	15	25	35			
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	-	-	-	11	13	19
	или сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16
Испытания (тесты) по выбору							
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	27	32	38	-	-	-
	или весом 500 г (м)	-	-	-	13	17	21
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	-	-	-	19.15	18.45	17.30
	или на 5 км (мин., сек.)	25.40	25.00	23.40	-	-	-
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	-	-	-	Без учета времени		
	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени			-	-	-
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета		0.41	Без учета		1.10
10.	**Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)**	**15**	**20**	**25**	**15**	**20**	**25**
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний видов (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Кол-во испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

* Для бесснежных районов страны

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

6 ступень - Нормы ГТО для мужчин 18-29 лет

- бронзовый значок - серебряный значок - золотой значок

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст (лет)					
		18-24			**25-29**		
1.	Бег на 100 м (сек.)	15,1	14,8	13,5	15,0	14,6	13,9
2.	Бег на 3 км (мин., сек.)	14.00	13.30	12.30	14.50	13.50	12.10
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	380	390	430	-	-	-
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	215	230	240	225	230	240
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9	10	13	9	10	12
	или рывок гири (кол-во раз)	20	30	40	20	30	40
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+6	+7	+13	+5	+6	+10
Испытания (тесты) по выбору							
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)	33	35	37	33	35	37
7.	Бег на лыжах на 5 км (мин., сек.)	26.30	25.30	23.30	27.00	26.00	24.00
	или кросс на 5 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета		0.42	Без учета		0.43
9.	**Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)**	**15**	**20**	**25**	**15**	**20**	**25**
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
10.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний видов (тестов) в возрастной группе		10	10	10	10	10	10
Кол-во испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8
* Для бесснежных районов страны							
** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.							

6 ступень - Нормы ГТО для женщин 18-29 лет

- бронзовый значок - серебряный значок - золотой значок

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст (лет)					
		18-24			**25-29**		
1.	Бег на 100 м (сек.)	17,5	17,0	16,5	17,9	17,5	16,8
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	11.35	11.15	10.30	11.50	11.30	11.00
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	270	290	320	-	-	-
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	180	195	165	175	190
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	10	15	20	10	15	20
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	10	12	14	10	12	14
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	34	40	47	30	35	40
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+8	+11	+16	+7	+9	+13
Испытания (тесты) по выбору							
7.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)	14	17	21	13	16	19
8.	Бег на лыжах на 3 км (мин., сек.)	20.20	19.30	18.00	21.00	20.00	18.00
	или на 5 км (мин., сек.)	37.00	35.00	31.00	38.00	36.00	32.00
	или кросс на 3 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
9.	Плавание на 50 м (мин., сек.)	Без учета		1.10	Без учета		1.14
10.	**Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)**	**15**	**20**	**25**	**15**	**20**	**25**
	или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки)	18	25	30	18	25	30
11.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	В соответствии с возрастными требованиями					
Кол-во видов испытаний видов (тестов) в возрастной группе		11	11	11	11	11	11
Кол-во испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		6	7	8	6	7	8

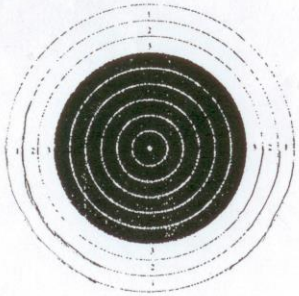
* Для бесснежных районов страны

** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

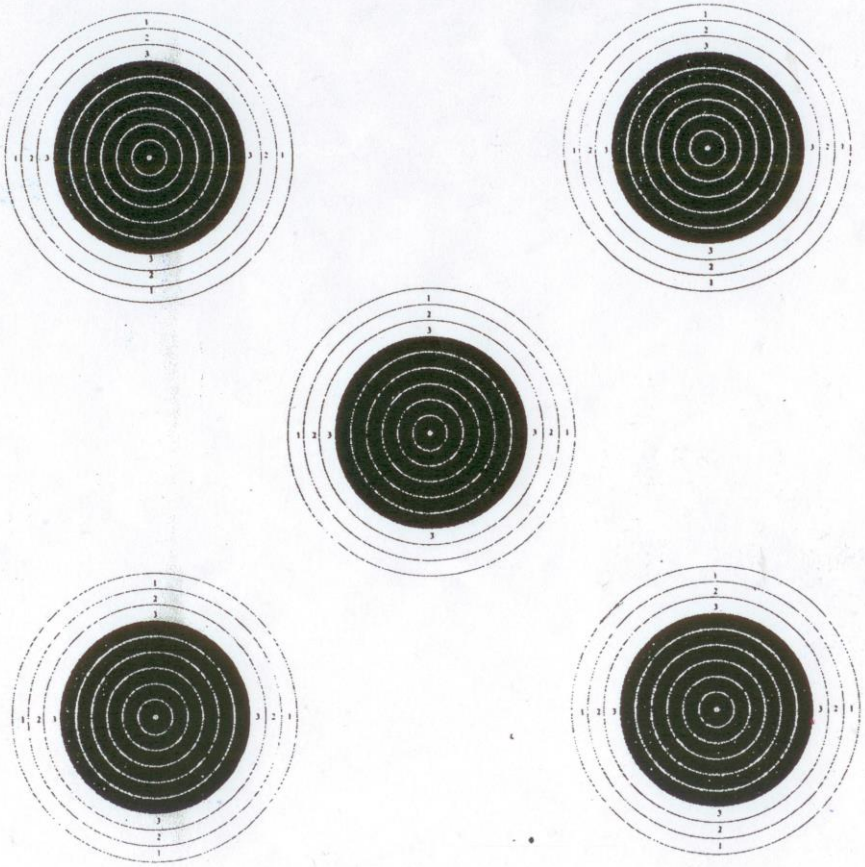
Мишень №8
Дистанция 10 м
Упражнение ВП-1

открытые соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки
на кубок героя Советского Союза
Владимира Ивановича Мызо

ПРИСТРЕЛОЧНАЯ
3 выстрела



Фамилия _____
Имя _____
Учреждение _____
_____

Результат_____

ЗАЧЁТНЫЕ