

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «САМ СЕБЕ СПАСАТЕЛЬ» Маршрут-2017

Общая информация

Соревнования «Сам себе спасатель» проходит на местности в жилом квартале.

Границы полигона:

Северо-Восток – ул. Тольятти

Юго-Восток – ул. Транспортная

Юго-Запад – пр. Октябрьский

Северо-Запад – ул. Дружбы

Участники соревнований (команды по 6 человек) должны совершить пеший марш бросок по заданному маршруту через все контрольные пункты, обозначенные на карте. Все контрольные пункты (КП) совмещены с этапами соревнований.

Контрольное время работы команды на маршруте 1 час 10 мин. Предельно допустимое время работы на каждом КП – 7 мин.

Контрольные пункты - этапы соревнований «Сам себе спасатель»-2017

«Навыки туриста» - практические задания по ориентированию, вязке узлов.

«Зона лесного пожара» - поиск «пострадавшего» в зоне ЧС, эвакуация.

«Полевой госпиталь» - оказание доврачебной помощи.

«На привале» - решение ситуационных задач.

«Переправа» - преодоление туристкой полосы препятствий.

«Лагерь спасателя» - решение практических задач при автономном существовании, подача сигналов бедствия.

«Учебная база» - тестирование на знание правил поведения в ЧС.

Перечень командного и личного снаряжения

Снаряжение команды:

Дрова, ветки, природные материалы для розжига (бумагу использовать нельзя).

Бутылка с водой.

Аптечка (перевязочный материал, эластичный бинт, жгут, шины, вместо шин можно использовать подручный материал).

Штормовка (Куртка) – 2 шт., для изготовления носилок.

Бумага для записей.

Личное снаряжение:

Ручка или карандаш.

Приспособление для защиты органов дыхания (носовой платок, ватно-марлевая повязка, шарф и тп.).

Компас (по желанию).

Хозяйственные перчатки (по желанию).

Форма одежды участников должна соответствовать погодным и условиям проведения соревнований.

Все снаряжение должно быть уложено в рюкзак (использование пакетов, сумок, переноска оборудования в руках запрещена). Все снаряжение команда несет с собой.

Действия команды по прибытии на соревнования.

Команда прибывает к месту проведения соревнований за 30 мин до старта. Время старта команд определяется по результатам жеребьевки, по мере поступления предварительных заявок.

По прибытии руководитель команды предоставляет в секретариат следующие документы:

- приказ по образовательному учреждению, о направлении команды на соревнования с указанием ответственного за жизнь и здоровье обучающихся,
- заявку, заверенную руководителем ОУ с медицинским допуском обучающихся к соревнованиям,
- справку по технике безопасности.

Прибытие и участие в соревнованиях запасных участников команды не допускается.

После прохождения регистрации, команды следуют к месту старта, проходят предстартовую подготовку (проверка наличия снаряжения, знание границ полигона, определение участника команды «пострадавшего» в зоне лесного пожара), получают карту с маршрутом и приступают к выполнению задания.

Время старта отсекается после получения командой карты.

Команда, не явившаяся в полном составе ко времени старта, становится последней по очереди.

Движение по маршруту.

Задача команды пройти в заданной последовательности КП, нанесенные на карту и выполнить задания с минимальным количеством штрафных баллов, начисляемых команде за нарушения условий соревнований и за неправильное выполнение заданий на КП.

Прохождение всех контрольных пунктов отслеживается по судейским протоколам. При нарушении последовательности прохождения КП, команда не допускается к выполнению заданий. Команды стартуют и финишируют с КП – Штаб.

Предельно допустимое время работы на каждом КП – не более 7 мин. Если команда не укладывается в допустимое время, она снимается с КП и следует дальше. Движение по маршруту команда выполняет в полном составе.

Действия команды при прибытии на КП:

1. Построение
2. Доклад командира о готовности к выполнению заданий.
3. Выполнение указаний судьи, выполнение заданий.

Действия судьи: объясняет задачу, оценивает действия команды, заполняет протокол, делает отметку в маршрутном листе о прохождении КП, контролирует выполнение командой условий соревнований.

Руководитель команды может следовать вместе с командой, но не имеет права:

- вмешиваться в работу команды на контрольных пунктах,
- переносить снаряжение,
- вмешиваться в работу судьи,
- комментировать какие-либо действия.

Время финиша команды отсекается после построения команды и доклада командира о выполнении поставленной задачи. Все материалы, выданные команде при старте, возвращаются в штаб. Контрольное время работы команды на маршруте 1 час 10 мин.

Время прохождения командой маршрута определяется методом текущего времени, т.е. путем вычитания времени старта из времени финиша.

Командам могут быть начислены штрафные баллы (1 балл за каждое нарушение):

- неспортивное поведение, нарушение шумомаскировки,
- присутствие лишних игроков в команде,
- нарушение правил руководителем команды,
- превышение контрольного времени работы на маршруте (каждые пять минут – 1 штрафной балл)

Действия команды в аварийной ситуации:

- при травме участника – оказать первую доврачебную медицинскую помощь и двигаться на старт-финиш или на ближайший этап,
 - при необходимости один участник направляется на старт и докладывает сложившуюся обстановку.
- При потере ориентировки двигаться к МБОУ «ООШ № 103» (ул. Тольятти, 3).

Описание заданий

КП-Описание заданий	Таблица штрафов
КП - Навыки туриста	
1. Каждый участник команды завязывает узел из предложенно-	- неправильно завязанный узел (пе-

го списка: «встречный», «брамикотовый», «булинь». Участники работают индивидуально.	рехлест веревок, рисунок узла не соответствует образцу, отсутствие контрольного узла, свободный конец веревки, выходящей из узла менее 5 см) – 1 балл. - узел не завязан совсем – 2 балла
2. Участники определяют с помощью компаса (с ценой деления поворотной шкалы $\leq 5^0$) азимут на указанный судьей объект и расстояние до объекта (объект недоступен). Азимут обозначают в градусах, расстояние в метрах. Вносят значения в карточку. Каждый участник работает со своим объектом. Запрещается пользоваться электронными приборами (GPS – навигаторами, встроенными в телефон компасами и т.д.)	ошибка в определении азимута свыше 15^0 – 1 балл ошибка в определении расстояния свыше 30% – 1 балл
КП - Зона лесного пожара	
По маршруту команда преодолевает зону ЧС (лесной пожар), которая огорожена сигнальной лентой. В зоне ЧС находится пострадавший, которого нужно эвакуировать в безопасное место («Полевой госпиталь») на самодельных носилках и оказать доврачебную помощь. Участники должны организовать защиту органов дыхания из подручных средств, соблюдать меры безопасности при преодолении зоны лесного пожара (обратить внимание на указатель направления ветра). «Пострадавший» определятся на старте и ожидает свою команды в зоне ЧС.	-отсутствие защиты органов дыхания – 1 балл за каждого участника, -преждевременное снятие защиты с органов дыхания – 1 балл за каждого участника, -неправильный выбор направления выхода из зоны лесного пожара - 2 балла
Изготовление транспортировочных средств Участники команды изготавливают носилки для транспортировки пострадавшего, используя жерди, предоставленные организаторами и куртки (штормовки) из своего снаряжения. Требования к носилкам: • в качестве полотна носилок используются штормовки из снаряжения команды; • носилки с настилом из штормовок должны выполняться из двух курток (куртки должны выдержать вес подростка); • шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава; • штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине; • застежка «молния» должна быть полностью застегнута; • застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок; капюшоны заправлены внутрь штормовок.	ошибка в сборке носилок – 1 балл за каждую
Требования к транспортировке пострадавшего: • пострадавший должен быть уложен на носилки, руки и ноги висеть не должны, • при движении на спуск, на участках с уклоном пострадавший должен лежать ногами вперед, • при движении на подъем, на участках с уклоном пострадав-	- небрежное отношение к пострадавшему - 2 балла, - ошибка в транспортировке пострадавшего – 1 балл за каждое нарушение требования, - падение пострадавшего – 2 балла

ший должен лежать головой вперед, • при движении по горизонтальной поверхности пострадавший должен лежать головой вперед.	
КП - Полевой госпиталь	
Условная травма: открытый перелом голени, с повреждением артерии. Участники оказывают помощь пострадавшему, используя оснащение санитарной сумки, подручные средства и комментируя свои действия. После оказания помощи пострадавшего переносят любым доступным способом с учетом травмы до следующего КП. Алгоритм оказания доврачебной помощи. 1. Переложить пострадавшего на штатные носилки, осмотреть пострадавшего, определить место травмы. 2. Прижать пальцами артериальный сосуд несколько выше кровоточащей раны 3. Наложить жгут (не на голое тело). 4. Наложить стерильную повязку на рану. 5. Наложить шины с двух сторон конечностей, (не на голое тело). Шина должна прилегать к сломанной конечности, шина закрепляется бинтом или другим материалом. При отсутствии шины поврежденную конечность прибинтовывают к туловищу. Шина должна перекрывать два сустава. 6. Вложить под жгут записку с указанием текущего времени.	Судья оценивает правильную последовательность действий, эффективность в оказании практической помощи по списку возможных ошибок. Ошибка в оказании помощи – штраф 2 балла. - небрежное отношение к пострадавшему, - участники не комментируют свои действия, - нарушена последовательность оказания помощи, - неправильно наложен жгут, - нет стерильной салфетки, - бинтовая повязка наложена неаккуратно, плохо зафиксирована, - шины плохо фиксируют конечность, - нет записки под жгут, - нет слаженности действий.
КП - На привале	
Команда отвечает на вопросы судьи и решает ситуационные задачи, проявив свою смекалку и знания.	За каждый правильный ответ команда получает по одной спичке. 3-5 вопросов
КП - Переправа	
Участники друг за другом переправляются по параллельным веревкам - проходят по нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку.	- двое на этапе 1 балл, - касание земли 1 балл, - падение участника 2 балла.
КП - Лагерь спасателя»	
1. В «Лагере спасателя» команда получает карточку с заданием и организует подачу знаков международной кодовой системы аварийной сигнализации, используя снаряжение и подручные средства. Аварийные кодовые сигналы: F LL K N I П X Y   	неправильно выложен знак – 2 балла за каждый
2. Команда разжигает костер в установленном месте. Задача: пережечь нить на высоте 40 см, высота укладки топлива - 20 см (натянута проволока). Дрова для костра команда приносит с собой. При разжигании костра команда использует заработанные ранее спички. После пережигания нити, команда самостоятельно тушит костер (вода принесена с собой) и убирает остатки в отведенное место.	нарушения ТБ – 2 балла. не пережгли нить – 2 балла
КП - Учебная база	

Тестирование на знание правил поведения в ЧС. Каждый участник письменно отвечает на вопросы билета, работает индивидуально.	за каждый неправильный ответ – 1 балл
---	---------------------------------------

Примеры заданий *Передача информации с помощью сигналов.*

1. Ваша команда не имеет **возможности к передвижению**, практически все члены команды серьезно **больны** после неудачного перехода через холодный ручей. **Аптечка** с медикаментами упала в воду. Самолет со спасателями не может приземлиться из-за плохих погодных условий. Подайте сигналы спасательной команде и обоснуйте свой ответ (что обозначают данные сигналы).

Подсказка :читайте внимательно тест и используя подручные средства выложите два сигнала.

Ответ Не имеем возможности к передвижению **X** , нужны медикаменты **II**.

2. Передайте команде спасателей, пролетающей над местом крушения воздушного шара, что требуются карта и компас. *Ответ*



3. Передайте информацию летчику, что здесь можно безопасно совершить посадку. *Ответ*



Знаки аварийной сигнализации:

I	НУЖЕН ВРАЧ
II	НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
X	НЕСПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ
≡	ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ
□	ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС И КАРТА
K	УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ
Δ	ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ
F	НУЖНЫ ПИЩА И ВОДА
⌌	ВСЁ В ПОРЯДКЕ
N	НЕТ
Y	ДА
↑	ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
⌌	НЕ ПОНЯЛ