

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении военно-спортивных соревнований** **«День призывника»**

1. Общие положения

Военно-спортивные соревнования «День призывника» проводятся в рамках военно-патриотического воспитания детей и молодежи.

Цель

Создание условий для формирования готовности допризывной молодежи к защите Отечества.

Задачи:

- закрепление теоретического и практического материала по основам безопасности жизнедеятельности, основам военной службы, физической культуре,
- формирование гражданского сознания и воспитание патриотических чувств у подрастающего поколения,
- пропаганда здорового образа жизни среди допризывной молодёжи.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 23 сентября 2016 года на стадионе «Металлург», (пр. Строителей, 28). Начало соревнований в 11.00.

Установочный семинар для руководителей команд состоится 19 сентября 2016 год в 15.00 по адресу пр. Октябрьский, 28, МБУ ДО ВСЦ «Патриот».

3. Руководство подготовкой и проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Администрация Центрального района г. Новокузнецка, Отдел образования Центрального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО ВСЦ «Патриот», отдел культурно-массовой работы Администрации Центрального района при содействии Отдела военного комиссариата Кемеровской области по Центральному и Куйбышевскому районам г. Новокузнецка, ОТШ ДОСААФ РОССИИ и местного отделения ДОСААФ РОССИИ.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право менять или корректировать условия проведения соревнований, своевременно доводя информацию до участников.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды 9-11 классов общеобразовательных учреждений, военно-спортивных секций, клубов и команды учреждений профессионального образования Центрального района

г. Новокузнецка, из числа призывников не старше 1998 года рождения. Состав команды не менее 9 человек. Командам предоставляется возможность выставить дополнительных участников на прохождение в отдельных видах программы соревнований (бег, подтягивание на перекладине, разборка-сборка АК-74). Участники должны иметь единую спортивную форму и аншлаг с названием образовательного учреждения.

5. Программа соревнований

- Бег 100 метров – 2 чел.;
- Неполная разборка-сборка АК-74 – 2 чел.;
- Подтягивание на перекладине – 2 чел.;
- Метание гранаты – 2 чел.,
- Комбинированная эстафета – 9 чел.

6. Условия проведения соревнований

6.1. Бег 100 м.

Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство лично-командное. По команде судьи участники преодолевают 100 метровую дистанцию. Бег выполняется с низкого или высокого старта.

Побеждает участник, показавший наименьшее время. Побеждает команда с наименьшей суммой времени прохождения дистанции.

6.2. Неполная разборка - сборка ММГ АК-74

Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство лично-командное.

Порядок неполной разборки - сборки автомата Калашникова: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (перевести переводчик огня вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку не сопровождая её, спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60° от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностью, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60° от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Каждому участнику фиксируется общее время разборки - сборки автомата без промежуточной фиксации. При падении деталей автомата на пол время выполнения норматива не останавливается. При нарушении последовательности разборки-сборки автомата и мер безопасности при обращении с оружием назначается штраф - 30 сек за каждое нарушение.

Побеждает участник, показавший наименьшее время. Побеждает команда с наименьшей суммой времени.

6.3. Подтягивание на перекладине.

Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство лично-командное.

Подтягивание выполняется из ИП: вис хватом сверху (ладони смотрят наружу), кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5с. продолжает выполнение упражнения.

По окончании упражнения соскок выполняется под перекладину.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5с. ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

При паузе между подтягиваниями более 30 с. выполнение упражнения прекращается.

Судья объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением продолжения выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения судья вместо очередного счета командует «Не считать!».

Результат команды на этапе подводится по сумме подтягиваний всех участников.

6.4. Метание гранат на точность.

Участвуют 2 человека. Подведение итогов: первенство командное.

Метание гранат выполняется с оружием, в стальном шлеме.

Метание гранат производится с разбега (от линии старта) из-за парашюта (примерная высота - 1м), любым способом. Гранаты размещаются на верхней части парашюта.

Метание гранат производится в круг с двумя концентрическими зонами (внутренняя – диаметром 2м, внешняя – диаметром 4м). В центре круга устанавливается флажок высотой 20см.

Круг расположен на расстоянии 25м. Для выполнения упражнения участнику выдается 3 гранаты. Время для метания – 1 мин. Метание гранаты производится только по сигналу судьи и только после команд:

Судья: «Готов?».

Участник отвечает: «Готов!».

Началом и окончанием времени метания служит сигнал свистком.

Очки за попадание в круги начисляются следующим образом: внутренняя зона – 8 баллов, внешняя зона – 4 балла.

Бросок, произведенный раньше времени или после окончания метания, засчитывается как промах. Граната, попавшая на границу внутренней или внешней зоны круга, засчитывается в пользу участника.

Лучшей считается команда, набравшая наибольшее количество баллов.

6.5. Комбинированная эстафета

Участвуют 9 человек. Подведение итогов: первенство командное.

Участники передают эстафету следующему участнику, на линии «Старт» - «Финиш» выполнив задание на своём этапе. Эстафета передается автоматом АК-74.

I этап – бег 30м. к месту стрельбы, снаряжение магазина АК-74, стрельба из положения «стоя», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник, по команде судьи, выдвигается с автоматом на огневой рубеж, осуществляет снаряжение магазина АК-74М патронами в количестве 10 шт., после чего поражает мишень из пневматической винтовки и возвращается к линии «Старт» - «Финиш».

II этап – переноска пострадавшего (3 чел.), стрельба из положения «стоя» (2 чел.), возвращение на исходную позицию.

Два участника с носилками выдвигаются на огневой рубеж, поражают мишени из пневматической винтовки (каждый участник поражает свою мишень), после чего укладывают на носилки условно раненого (член команды) находящегося на огневом рубеже и возвращаются к линии «Старт» - «Финиш».

При движении по горизонтальной поверхности пострадавший должен лежать головой вперед.

III этап – транспортировка ящика с «боеприпасами», стрельба из положения «с колена», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник доставляет на огневой рубеж ящик с боеприпасами (ящик от б/п АК-74 весом 12 кг.), поражает мишень из пневматической винтовки и возвращается к линии «Старт» - «Финиш».

IV этап – бег в противогазе, стрельба из положения «с колена», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник после приёма эстафеты от предыдущего участника надевает противогаз (противогаз находится в положении «Наготове»), выдвигается на огневой рубеж, выполняет стрельбу до поражения мишени, но не более 3-х выстрелов из пневматической винтовки и возвращается к линии «Старт» - «Финиш». Участник использует свой подготовленный противогаз. Допускается использование противогаза без фильтрующей коробки.

V этап – полоса препятствий, мина, возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник, двигаясь к месту с боеприпасами, преодолевает три препятствия (проползая под спортивными барьерами), берет мину и бегом возвращается к линии «Старт» - «Финиш».

VI этап – бег 30м к месту стрельбы, разборка автомата, стрельба из положения «лёжа», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник с оружием выдвигается на огневой рубеж, осуществляет разборку ММГ АК-74 в положении лёжа, поражает мишень из пневматической винтовки и возвращается к линии «Старт» - «Финиш» (оружие в разобранном виде оставляет следующему участнику).

VII этап – бег 30м к месту стрельбы, сборка автомата, стрельба из положения «лёжа», возвращение на исходную позицию (1 чел.).

Участник выдвигается на огневой рубеж, поражает мишень из пневматической винтовки, осуществляет сборку ММГ АК-74 в положении лёжа, и возвращается к линии «Старт» - «Финиш» с оружием.

Время в эстафете фиксируется при старте участника первого этапа и останавливается после пересечения линии «Старт» - «Финиш» последним участником эстафеты. Лучшей считается команда, показавшая наименьшее время.

Стрельба производится из стандартных пневматических винтовок, соответствующих по своим характеристикам ИЖ-38, ИЖ-60, ИЖ-61 или МР-512 с открытым прицелом. Допускается использование своего оружия и боеприпасов. Стрельба производится из положений «стоя», «с колена», «лёжа». Стрельба по мишеням производится до поражения мишени (кроме **IV этапа** – не более 3-х выстрелов). Расстояние до мишени 6 - 8 м. в зависимости от метеоусловий.

Примечание. Руководителям команд запрещается делать подсказки, выкрики, давление на участников команды и т.п.

Для предупреждения травматизма необходимо:

1. Перед началом выполнения упражнений уделить особое внимание разминке, которая повышает состояние функциональных систем организма.
2. Применять правильную технику выполнения заданий, не выполнять действий, связанных с риском для здоровья.
3. Если возникают болевые или другие неприятные ощущения, необходимо срочно остановить выполнение упражнения.

7. Порядок определения победителей

Победитель в командном первенстве определяется по наименьшему количеству очков, набранных командой.

Очки начисляются следующим образом: 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, 4 место – 4 очка и т.д.

В случае равенства результатов у двух и более команд, преимущество имеет команда, имеющая наибольшее количество 1-ых мест, далее 2-ых мест и т.д.

8. Награждение

Команды, занявшие призовые места в общем зачете, награждаются грамотами.

9. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 19 сентября 2016 года в МБУ ДО ВСЦ «Патриот» в электронном виде на E-mail: patriot-vr@mail.ru.

Печатный вариант заявки, заверенный директором учреждения с медицинским допуском обучающихся к соревнованиям, необходимо предоставить на соревнования.

В заявке (и предварительной обязательно) указать в каком виде соревнований участвует обучающийся (бег, разборка-сборка, подтягивание).

10. Обеспечение безопасности участников соревнований

На месте проведения соревнований подаются:

- приказ по ОУ о направлении команды на соревнования, с указанием руководителя, ответственного за жизнь и здоровье обучающихся,
- заявка (Приложение 1), заверенная руководителем ОУ, с медицинским допуском обучающихся к соревнованиям,
- справка (Приложение 2), заверенная руководителем ОУ, о проведении инструктажа по охране труда и технике безопасности с участниками соревнований.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования проводятся в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий (№ 786 от 17.10.1983 г.), «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.) инструкцией по охране труда при проведении спортивных соревнований ИОТ-003-13 и другими локальными актами МБ ОУ ДОД ВСЦ «Патриот».

Ответственность за обеспечение безопасности во время проведения соревнований возлагается на заместителя директора по БЖ МБ ОУ ДОД ВСЦ «Патриот».

По всем вопросам обращаться:

✉ 654018 г. Новокузнецк, пр. Октябрьский, 28, МБУ ДО ВСЦ «Патриот»

☎: 77-86-56 E-mail: patriot-vr@mail.ru Сайт: [http:// www.patriot-nvkz.ucoz.ru/](http://www.patriot-nvkz.ucoz.ru/),
заместитель директора по ВР Коваль Вера Павловна.

Приложение 1

ЗАЯВКА

образовательное учреждение

на участие в районных военно-спортивных соревнованиях

«День призывника»

№ п/п	Ф.И. (полностью)	Вид соревнований	Класс	Допуск врача
1				
2				
....				
....				

Руководитель команды (ответственный за подготовку команды)

Ф.И.О. полностью, должность

М.П.

Директор:

подпись

/ _____ /
расшифровка

Угловой штамп или типовой бланк

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды

_____ (название ОУ)

направленными на Соревнования проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Соревнования;
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований;
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____

Руководитель команды _____,
(Ф.И.О. полностью, должность)

Дата

Печать.

Подпись директора учреждения _____