

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «САМ СЕБЕ СПАСАТЕЛЬ» Маршрут-2015

### 1. Общая информация

Соревнования «Сам себе спасатель» проводятся в рамках реализации муниципальной программы по работе с дружинами юных пожарных общеобразовательных учреждений г. Новокузнецка «Останови огонь».

Условия организации и проведения соревнований «Сам себе спасатель» являются обязательными для выполнения участниками, представителями команд, судьями и организаторами соревнований, а также для всех лиц, участвующих в организации и проведении соревнований или работающих с участниками соревнований.

Соревнования «Сам себе спасатель» разработаны для школьников среднего звена на основании содержания рабочих программ курса «Основы безопасности жизнедеятельности», соответствующих ФГОС основного общего образования.

#### Предметные линии:

Смирнов А.Т., Хренников Б.О.;

М. П.Фролов, Ю.Л. Воробьев.;

Вангородский С.Н., Кузнецов М.И., Латчук В.Н.

#### **Цель соревнований**

Соревнования «Сам себе спасатель» (далее – Соревнования) организуются и проводятся в целях формирования у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, морально-психологических и физических качеств, патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения.

**Основными задачами**, решаемыми при проведении соревнований, являются:

- создание условий для мотивации изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»,
- проверка знаний и умений у обучающихся по действиям в чрезвычайных и экстремальных ситуациях природного и техногенного характера,
- воспитание чувства личной ответственности за безопасность себя и окружающих;
- привитие интереса к профессии спасателя,
- популяризация среди подростков здорового образа жизни,
- приобретение социального опыта командного взаимодействия и взаимопомощи.

### 2. Соревнования «Сам себе спасатель» - Маршрут -2015 состоит из этапов:

«На привале» - тестирование на знание правил поведения в ЧС.

«Навыки туриста» - практические задания по ориентированию, топографии, вязке узлов.

«Поисково-спасательные работы» - поиск пострадавшего в зоне ЧС, эвакуация, оказание доврачебной помощи.

«Лагерь спасателя» - решение практических задач при автономном существовании, подача сигналов бедствия.

### 3. Перечень командного и личного снаряжения

#### Снаряжение команды:

Дрова для костра и природные материалы для розжига (сложены в рюкзак)

Бутылка с водой.

Аптечка (перевязочный материал, эластичный бинт, жгут резиновый, шины).

Штормовка (Куртка) – 2-3 шт., для изготовления носилок.

Бумага для записей.

#### **Личное снаряжение:**

Ручка или карандаш.

Приспособление для защиты органов дыхания (носовой платок, ватно-марлевая повязка, шарф и тп.).

Компас (по желанию).

Хозяйственные перчатки (по желанию).

Питьевая вода.

Форма одежды участников должна соответствовать погодным и условиям проведения соревнований.

Все снаряжение должно быть уложено в рюкзак.

#### **4. Место проведения соревнований:**

МБ ОУ ДОД ВСЦ «Патриот», с\к «Воин», МБОУ «ООШ № 103», ул. Тольятти,3, пришкольная территория.

Контрольное время работы на этапе (ориентировочно) – 10 мин

Стартовый интервал – 15 мин. (В ходе соревнований допускается изменение стартового интервала после прохождения трех первых команд).

Участники соревнований: учащиеся 6-8 классов (подростки с 12 до 14 лет), команда - 6 человек. В команде выбирается командир.

Старт команд производится по результатам жеребьевки. Старт первой команды в 12.00 (ориентировочно).

Команды получают время своего старта после жеребьевки, по предварительным заявкам на Е-mail образовательного учреждения. Команда прибывает к месту проведения соревнований за 30 мин до старта.

(Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБ ОУ ДОД ВСЦ «Патриот» по Е-mail: [patriot-vr@mail.ru](mailto:patriot-vr@mail.ru). до 18 сентября 2015 года до 15.00. *Смотри Положение*)

От образовательного учреждения может участвовать одна команда.

По прибытии команды к месту соревнований руководитель команды представляет в секретариат следующие документы:

- приказ по ОУ, о направлении команды на соревнования, с указанием руководителя, ответственного за жизнь и здоровье учащихся;
- заявка, заверенная руководителем ОУ, с медицинским допуском учащихся к соревнованиям;
- справка, заверенная руководителем ОУ, о проведении инструктажа по охране труда и технике безопасности с участниками соревнований.

После прохождения регистрации команды следуют к месту старта.

#### **5. Предстартовая подготовка.**

За 5 мин. до старта команда проходит предстартовую подготовку:

- проверка снаряжения,
- выдача карты, «Легенды» (текстовое описание маршрута).

Время старта отсекается после получения материалами командами и команды судьи «К выполнению заданий приступить!»

#### **6. Движение по маршруту**

Команда передвигается согласно полученным в легенде указаниям, выполняя задания на этапах. Прохождение этапов сквозное. Команды, принявшие старт, обязаны пройти этапы в последовательности, определенной условиями соревнований. На карте порядок следования будет указан цифрами. В легенде кратко будут сформулированы задачи, которые должна выполнить команда, следуя по маршруту.

Все снаряжение команда несет с собой (дрова, аптечка и тп.).

Передвижение по маршруту осуществляется полным составом команды. Согласно условиям заданий на этапах команды работают полным составом. Начало выполнения работ на этапах только по прибытию всех участников. Организация выполнения задания этапов проводится командой самостоятельно. Участники команды могут помогать друг другу, если это не противоречит условиям.

Руководитель команды не имеет право следовать по маршруту вместе с командой и вмешиваться в работу участников.

Судья на этапе может озвучить ошибку при выполнении заданий и потребовать её устранения (при изготовлении носилок, оказании доврачебной помощи и тп.).

Время прохождения командами маршрута определяется методом текущего времени, т.е. путем вычитания времени старта из времени финиша.

После прохождения этапов, команда возвращается на место старт-финиш, сдает легенду и карту. Время отсекается по последнему участнику команды, прибывшему к месту старт-финиш.

В случае подхода команды к этапу, который занят проходящей командой, судья задерживает подошедшую команду до освобождения этапа, отметив в протоколе время их задержки (отсечка времени), которая вычитается из времени прохождения командой маршрута.

Во время прохождения этапа команда (участник) может получить от судьи этапа информацию о допущенных ошибках (штрафах), которые фиксируются в протоколе.

Отказ команды от прохождения этапа, неспортивное поведение, грубость, нарушение шумомаскировки является основанием для начисления команде штрафных баллов (30 секунд за каждое нарушение).




При равенстве результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафных баллов, а в случае их равенства – имеющей лучший результат на этапе «Поисково-спасательные работы».

При возникновении форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные погодные условия и т.д.) соревнования проводятся по упрощенной программе.

## 7. Соревнования «Сам себе спасатель»: Маршрут- 2015 год

Задания	Описание задания	Таблица штрафов
<b>I ЭТАП</b>	<b>«На привале»</b>	
Тестирование на знание правил поведения в ЧС.	Каждый участник письменно отвечает на вопросы билета (5 тестовых вопросов), работает индивидуально. По окончании участники сдают планшеты судьё. <i>Вопросы для подготовки можно скачать с сайта ВСЦ «Патриот» <a href="http://www.patriot-nvkz.ucoz.ru">http:// www.patriot-nvkz.ucoz.ru</a> «Тестовые задания: сам себе спасатель»</i>	за неправильный ответ - 10 сек
<b>II ЭТАП</b>	<b>«Навыки туриста»</b>	
Вязка узлов	Каждый участник команды завязывает узел из предложенного списка: булинь, встречный, брамшкотовый. Участники работают индивидуально. <i>Презентация «Туристские узлы» <a href="http://patriot-nvkz.ucoz.ru">http://patriot-nvkz.ucoz.ru</a> в разделе (Методический отдел/ Методическая копилка/В помощь педагогу).</i>	- неправильно завязанный узел (перехлест веревок, рисунок узла не соответствует образцу, отсутствие контрольного узла, свободный конец веревки, выходящей из узла менее 5 см) – 10 сек (за каждое нарушение). - узел не завязан совсем, либо завязан другой узел) – 1 минута
Определение азимута. Определение расстояния до недоступного объекта.	Участники определяют с помощью компаса (с ценой деления поворотной шкалы $\leq 5^0$ ) азимут на указанный судьёй объект и расстояние до объекта. (объект недоступен). Азимут обозначают в градусах, расстояние в метрах. Вносят значения в карточку. Каждый участник работает со своим объектом. Запрещается пользоваться электронными приборами (GPS – навигаторами, встроенными в телефон компасами и т.д.)	ошибка в определении азимута свыше $15^0$ , ошибка в определении расстояния свыше 30% – 10 сек за каждую ошибку
<b>III ЭТАП</b>	<b>«Поисково-спасательные работы»</b>	
Преодоление зоны задымления и поиск пострадавшего	По маршруту команда преодолевает зону ЧС (лесной пожар), которая огорожена сигнальной лентой. В зоне ЧС находится пострадавший, которого нужно эвакуировать в безопасное место на самодельных носилках и оказать доврачебную помощь. Участники должны организовать защиту органов дыхания из подручных средств, соблюдать меры безопасности при преодолении зоны лесного пожара (обратить внимание на указатель направления ветра).	-отсутствие защиты органов дыхания – 10 сек за каждого участника, -преждевременное снятие защиты с органов дыхания – 10 сек, -неправильный выбор направления выхода из зоны лесного пожара-10сек
Изготовление транспортных средств	Участники команды изготавливают носилки для транспортировки пострадавшего, используя жерди, предоставленные организаторами и куртки (штормовки) из своего снаряжения. <b>Требования к носилкам:</b> • в качестве полотна носилок используются штормовки	ошибка в сборке носилок – 10 сек за каждую

	<p>из снаряжения команды;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• носилки с настилом из штормовок должны выполняться из двух курток (куртки должны выдержать вес подростка);</li> <li>• шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава;</li> <li>• штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине;</li> <li>• застежка «молния» должна быть полностью застегнута;</li> <li>• застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок;</li> <li>• капюшоны заправлены внутрь штормовок.</li> </ul>	
<p>Транспортировка пострадавшего</p>	<p>Пострадавшего с учетом его состояния и характера травмы располагают на носилках. Транспортируют в безопасное место («Полевой госпиталь») и оказывают помощь. «Пострадавший» выбирается судьей из членов команды при прибытии команды на этап.</p> <p><b>Требования к транспортировке пострадавшего:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• пострадавший должен быть уложен на носилки согласно травме (руки и ноги висеть не должны),</li> <li>• при движении на спуск, на участках с уклоном пострадавший должен лежать ногами вперед,</li> <li>• при движении на подъем, на участках с уклоном пострадавший должен лежать головой вперед,</li> <li>• при движении по горизонтальной поверхности пострадавший должен лежать головой вперед.</li> </ul>	<p>- небрежное отношение к пострадавшему - 10 сек,  - ошибка в транспортировке «пострадавшего» – 10 сек за каждое нарушение требования,  - падение «пострадавшего» – 1 мин</p>
<p>Оказание доврачебной помощи</p>	<p>После эвакуации пострадавшего в безопасное место участники команды оказывают практическую доврачебную помощь пострадавшему (открытый перелом), используя подручный материал и аптечку, принесенную с собой. Место травмы указывается судьей (Место травмы будет обозначено красным стикером).</p> <p>Алгоритм оказания доврачебной помощи.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осмотреть пострадавшего (аккуратно). Определить место травмы.</li> <li>2. Прижать пальцами артериальный сосуд несколько выше кровоточащей раны</li> <li>3. Наложить жгут (не на голое тело).</li> <li>4. Наложить стерильную повязку на рану.</li> <li>5. Наложить шины с двух сторон конечностей, (не на голое тело). Шина должна прилегать к сломанной конечности, шина закрепляется бинтом или другим материалом. При отсутствии шины поврежденную конечность прибинтовывают к туловищу. Шина должна перекрывать два сустава.</li> <li>6. Вложить под жгут записку с указанием текущего времени.</li> </ol> <p>После оказания медицинской помощи «пострадавшему», команды следует по маршруту в «Лагерь спасателя»</p>	<p>ошибка в оказании медицинской помощи – 10 сек за каждую</p> <p><b>Ошибки в оказании практической доврачебной помощи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- жгут наложен на кожу,</li> <li>- нет записки или неправильная информация в записке,</li> <li>- нет салфетки или ватно-марлевой повязки,</li> <li>- короткая шина, не перекрывающая два сустава,</li> <li>- шина не прилегает к конечности,</li> <li>- неосторожное обращение с конечностью при наложении шины.</li> </ul>

<b>IV ЭТАП</b>	<b>«Лагерь спасателя»</b>	
Подача сигналов бедствия	<p>В «Лагере спасателя» команда организует подачу знаков международной кодовой системы аварийной сигнализации, используя снаряжение и подручные средства, по заданию.</p> <p><b>Аварийные кодовые сигналы:</b>  <b>F LL K N I II X Y</b>   </p>	неправильно выложен знак -10 сек за каждый
Разжигание костра	<p>Команда разжигает костер в установленном месте.</p> <p>Задача: пережечь нить на высоте 40 см, высота укладки топлива -20 см ( натянута проволока). Дрова для костра команда приносит с собой. При разжигании костра разрешается использовать 3 спички. В случаи не разжигания костра, используются спички, находящиеся на удалении. («Поисково-спасательные работы»). После пережигания нити, команда самостоятельно тушит костер (вода принесена с собой). При выполнении задания судья может указать на ошибки, которые необходимо устранить.</p>	штраф - 10 сек за нарушения ТБ.