

### Тестовые вопросы для подготовки участников соревнований «Сам себе спасатель»

**Тестовые задания** разработаны на основе рабочих программ и учебников «Основы безопасности жизнедеятельности», соответствующих ФГОС основного общего образования (предметные линии: Поляков В.В., Кузнецов М.И., Марков В.В.; Маслов А.Г., Марков В.В., Латчук В.Н.; Смирнов А.Т., Хренников Б.О.).

1. Вы в квартире один и вдруг почувствовали сильный запах дыма. У Вас в руках мобильный телефон, но на счете нет денег. Укажите номер телефона, по которому можно вызвать спасателей в данном случае?

1. 112.
2. 111.
3. 911.

2. Как высушить ботинки в походных условиях?

1. Положить на ночь поближе к костру.
2. Оставить на ночь на своих ногах.
3. Набить в ботинки сухой травой и оставить на ночь.

3. Вы руководитель похода. Группа заблудилась. В качестве средства сигнализации Вы решили использовать костер. Что Вы бросите в костер, чтобы дым от костра был далеко заметен (действие происходит зимним днём)

1. Свежие еловые ветки.
2. Куски резины, тряпки, смоченные в масле или бензине.
3. Побольше дров.

4. При носовом кровотечении больного нужно усадить, попросить его слегка наклониться вперед и положить на переносицу:

1. Холод (пузырь со льдом, грелку с холодной водой или смоченную в холодной воде ткань).
2. Тепло (грелку с горячей водой или смоченную в горячей воде ткань).
3. Давящую повязку.

5. Если муравейник построен рядом с деревом, то эта сторона дерева почти всегда указывает на:

1. Север.
2. Юг.
3. Запад

6. Что может повлиять на работу компаса и «сбить» настройку стрелки?

1. Если компас все время держать в руках, то стрелка начнет показывать неверное направление севера.
2. Компас нагревается из-за жаркой погоды и перестает правильно работать.
3. Рядом с компасом находится какой-нибудь металлический предмет или магнит.

7. Что необходимо сделать, если из носа пошла кровь?

1. Запрокинуть голову назад, прижать крылья носа к перегородке.
2. Лечь на спину и повернуть голову на бок.
3. Сесть и наклонить слегка туловище вперед, прижать крылья носа к перегородке.

## ▶ ©ШАБЛОН

8. Что из предложенного списка можно использовать на дрова в лесу?
1. Валежник (упавшие старые деревья).
  2. Сухостой.
  3. Кустарники.
9. Вы идёте по лесу и поняли, что заблудились. Что вы сделаете в первую очередь?
1. Немедленно побежите в обратном направлении.
  2. Немедленно остановитесь и оцените ситуацию.
  3. Начнёте бегать кругами в поисках ориентиров.
10. Как вести себя при захвате в заложники?
1. Настойчиво требовать освободить всех на законном основании.
  2. Стараться стойко и спокойно переносить лишения, оскорбления и унижения.
  3. Вести себя смело и независимо, показывая своим видом неизбежность неминуемой расплаты с террористами.
11. Самый надёжный способ определения сторон горизонта в солнечный день:
1. По часам.
  2. По густоте кроны деревьев.
  3. По крутизне склона муравейника.
12. Как надо правильно вытаскивать клеща в походных условиях?
1. Вытащить клеща пинцетом, потом помазать.
  2. Помазать йодом и вытащить клеща пинцетом.
  3. Капнуть подсолнечным маслом и через несколько минут выкрутить клеща из кожи.
13. Каким способом нельзя сушить вещи в походных условиях?
1. У костра.
  2. На своем теле.
  3. На рюкзаке во время движения.
14. Какой фонарик самый практичный для походных условий (экономичный, не боится ударов, излучает яркий свет)?
1. Светодиодный.
  2. На солнечных батареях.
  3. Керосиновый.
15. Укажите свои первые действия после оповещения об аварии на химическом предприятии при отсутствии индивидуальных средств защиты, убежища, а также возможности выхода из зоны аварии.
1. Включить радиоприемник, телевизор, прослушать информацию.
  2. Открыть окно и подавать сигналы о помощи.
  3. Плотнo закрыть окна и двери.
16. Что нужно делать при внезапном наводнении до прибытия помощи? Какие из перечисленных действий необходимы в первую очередь?
1. Подавать сигналы белым или цветным полотнищем – в дневное время, световые – в ночное.
  2. Закрыть окна и двери, оставаться в доме.
  3. По возможности подняться на верхние этажи, крышу или деревья и подавать аварийные сигналы.

## ► ©ШАБЛОН

17. Куда необходимо ставить шест (палку) для опоры при переходе реки вброд?
1. Выше себя по течению.
  2. Ниже себя по течению.
  3. Прямо перед собой.
18. Куда рекомендуется ставить более слабых участников пешего похода на сложных отрезках пути?
1. В голову колонны, направляющими.
  2. Перед замыкающими.
  3. Через одного с более сильными туристами.
19. Что в первую очередь предпринять, чтобы обезвредить укус осы?
1. Подуть на место укуса.
  2. Вынуть жало.
  3. Помазать место укуса зеленкой.
20. В солнечный полдень Ваша тень покажет направление на:
1. Север.
  2. Юг.
  3. Восток.
21. В полдень солнце находится на:
1. Севере.
  2. Юге.
  3. Западе.
22. Если наложить на раненую конечность жгут, можно временно остановить кровотечение. Место наложения жгута должно находиться:
1. На 3-5 см ниже раны.
  2. На 3-5 см выше раны.
  3. На 3-5 см выше ближайшего к ране сустава.
23. Группа переправляется вброд «стенкой». С какой стороны по отношению к течению надо поставить самого рослого и сильного участника?
1. Снизу по течению.
  2. Сверху по течению.
  3. В середину «стенки».
24. Как поступить в условиях автономного существования при нахождении источника проточной воды?
1. Прополоскать рот остуженной водой из источника и лишь потом пить
  2. Вскипятить воду, а потом пить.
  3. Начать пить сразу, так как даже малейшее обезвоживание организма очень опасно.
25. Подросток живет на 4-м этаже. В доме возник пожар, покинуть квартиру он не может. Что в первую очередь ему следует сделать?
1. Широко раскрыть окна и двери и звать на помощь.
  2. Плотнo закрыть дверь в квартиру, заткнуть все щели и вентиляционные отверстия тряпками.
  3. Попытаться выбраться из квартиры через окно.

## ► ШАБЛОН

26. Самая короткая в течение дня тень от предмета укажет направление на:

1. Север.
2. Юг.
3. Восток.

27. В походе Вашего товарища укусила пчела. Вы аккуратно удалили из ранки жало, промыли ее слабым раствором марганцовки и приложили к ней холод. После этого пострадавшему надо дать таблетку:

1. Аспирина или парацетамола.
2. Фталазола или активированного угля.
3. Супрастина или тавегила.

28. Вы передвигаетесь по засушливой местности, очень хотите пить, у Вас полная фляга воды. Как следует поступить?

1. Утолить жажду, выпив половину имеющейся воды.
2. Пить часто, но по одному глотку.
3. Пить только при сильной жажде, промочив рот и выпив один - два глотка.

29. Какая из ниже перечисленных рекомендаций для выбора места для лагеря дана неверно?

1. Место на возвышенности, чтобы оно оставалось относительно сухим во время дождя.
2. Место вдали от старых деревьев, которые могут упасть.
3. Место в низине, у самой воды, чтобы было удобно ходить за ней для приготовления пищи.

30. Если на улице к Вам подбежала незнакомая большая собака, а хозяина поблизости не видно. Ваши действия:

1. Замахнуться на неё рукой или палкой, чтобы напугать.
2. Не делая резких движений, медленно отходить в сторону.
3. Пристально смотреть ей в глаза, чтобы показать, что Вы сильнее её.

31. Ночью направление на север укажет Полярная звезда, которую можно увидеть:

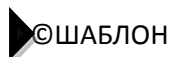
1. Крайней в ручке ковша созвездия Большой Медведицы.
2. На воображаемой линии, соединяющей две последние звезды ковша Большой Медведицы, отсчитав 5 отрезков, равных расстоянию между этими звездами.
3. Посередине воображаемой линии, соединяющей крайнюю звезду в ручке ковша и верхнюю из последних звезд ковша созвездия Большой Медведицы.

32. Во время прогулки Вы заметили присосавшегося клеща. Чтобы облегчить его удаление, место, где он присосался, и самого клеща:

1. Обрабатывают слабым раствором марганцовки.
2. Смазывают маслом или вазелином.
3. Промывают кипяченой водой.

33. Перемещаясь по водоему, Ваш товарищ внезапно провалился под лед. Что нужно сделать?

1. Подойти к краю полыньи и попытаться руками вытащить тонущего на лед.
2. Распластаться на льду и, не подползая к самому краю полыньи, попытаться вытащить тонущего с помощью веревки, длинной палки, ветки, одежды и т.п.
3. Бежать в ближайший населенный пункт за помощью.



## ©ШАБЛОН

34. Какая из ниже перечисленных рекомендаций для выбора места для костра дана неверно?
1. Посреди пня, в который попала молния и уже есть кострище.
  2. Не ближе 4-5 м от палатки.
  3. На открытой полянке, подальше от деревьев.
35. Вдруг во дворе тебя окликнула незнакомая женщина и попросила проводить ее до аптеки. Как необходимо поступить в данной ситуации?
1. Обязательно ее проводить, необходимо помогать взрослым.
  2. Извиниться, что опаздываешь и схематично объяснить дорогу.
  3. Одолжить ей свой смартфон с программой навигации, чтобы она сама смогла найти дорогу.
36. Как правильно собрать капельки ртути, если разбился ртутный термометр?
1. Собрать капельки ртути 2 листами бумаги.
  2. Смести капельки ртути веником.
  3. Собрать капельки ртути пылесосом.
37. Летом у деревьев, камней, пней земля более влажная чаще всего бывает со стороны, обращенной на:
1. Север.
  2. Юг.
  3. Запад
38. Во время лыжной прогулки Вы заметили, что у Вашего товарища побелела щека, что является первым признаком наступающего обморожения. Чтобы оказать ему помощь, Вы начнете растирать обмороженную поверхность:
1. Снегом.
  2. Голой рукой.
  3. Грубой суконной варежкой.
39. При необходимости перейти вброд реку с группой гладких скользких камней в русле, какое место для переправы Вы выбираете?
1. Участок выше камней по течению.
  2. Участок ниже камней по течению.
  3. Попытайтесь переправиться по камням.
40. Чего нельзя делать в походе ни в коем случае:
1. Жаловаться руководителю на усталость.
  2. Без разрешения руководителя помогать дежурным.
  3. Без разрешения руководителя отлучаться из лагеря.