Комитет образования и науки администрации города Новокузнецка
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Военно-патриотический парк «Патриот»

Принята к утверждению
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 3
от 20.05.2021 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ ДО ВПП «Патриот»
_____ Ю.М. Моисеенко
Приказ № 56 от 20.05.2021 год

«ОСНОВЫ СТРЕЛЬБЫ»
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
Возраст учащихся: 12-17 лет
Срок реализации: 1 год

Авторы-составители:
Фрешер Константин Владимирович,
педагог дополнительного образования,
Колода Михаил Александрович,
педагог дополнительного образования

Новокузнецкий городской округ,
2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

	Паспорт программы…….	3
1	КОМПЛЕКС ОСВНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ……	5
1.1.	Пояснительная записка……..…….	5
1.2.	Цели и задачи программы……..	6
1.3.	Содержание программы…….....	6
1.3.1.	Учебный план …….	6
1.3.2.	Содержание учебного плана…….....……	8
1.4.	Планируемые результаты……..10	
2	КОМЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ…	11
2.1.	Календарный учебный график……..	11
2.2.	Условия реализации программы……...	11
2.3.	Формы аттестации …….....…	11
2.4.	Оценочные материалы ……..…….....	11
2.5.	Методические материалы …….....	11
	Список литературы…….	14

Паспорт программы

Наименование программы
Основы стрельбы
Авторы-составители (разработчики) программы
Фрешер Константин Владимирович, Колода Михаил Александрович - педагоги дополнительного образования
Направленность программы
Физкультурно-спортивная
Уровень освоения содержания программы
Стартовый
Цель программы
Формирование мотивации учащихся к занятиям стрелковым спортом, потребности в развитии физических и морально-волевых качеств, через овладение основными навыками стрелковой подготовки.
Задачи программы
-сформировать основные теоретические знания в области стрелковой подготовки. -обучать приемам и навыкам обращения с оружием; -обучить основным навыкам стрельбы из пневматической винтовки; -формировать интерес и осознанное отношение к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни; -формировать ответственность по отношению к действиям с оружием и осознание последствий его применения; -воспитывать дисциплинированность, целеустремленность, настойчивость, выдержку, самообладание.
Возраст учащихся
12-17 лет
Год разработки/ корректировки программы
2019/2021
Сроки реализации программы
1 год
Планируемые результаты
Личностные результаты: - осознанное отношение к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни; -стремление к совершенствованию своих физических и морально-волевых качеств; -демонстрация ответственного отношения к действиям с оружием и осознание последствий его применения. **Метапредметные результаты**: - повышение устойчивости к стрессовым ситуациям; -демонстрация умения контролировать свои эмоции; -демонстрация умения соотносить свои действия с планируемым результатом; -демонстрация умения оценивать правильность выполнения учебной задачи; -демонстрация умения корректировать свои действия. **Предметные результаты**: -знание правил безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; -знание правил поведения в тире, на стрельбище, во время проведения соревнований; -знание боевых свойства автомата Калашникова, порядка эксплуатации, хранения и ухода за

автоматом; -умение правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять стрельбу, разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе, вести стрельбу по неподвижным и подвижным целям; -осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить осмотр автомата его чистку, смазку, снаряжать магазин патронами, устранять задержки при стрельбе.
Нормативно-правовое обеспечение программы
Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-фз от 29.12.2012); Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2018 - 2025 гг. (постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642); Приказ Министерства Просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»; Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ); Приказ Департамента образования и науки Кемеровской области от 05.05.2019 г. № 740 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей»; Закон «Об образовании в Кемеровской области» редакция от 03.07.2013 №86-ОЗ; Устав и другие локальные акты Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Военно-патриотический парк «Патриот».

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Основы стрельбы» **физкультурно-спортивной направленности** ориентирована на удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом; создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития и профессионального самоопределения учащихся; социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе; формирование общей культуры учащихся; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; обеспечение военно-патриотического воспитания учащихся.

Программа «Основы стрельбы» разработана в соответствии с требованиями законов, нормативно-правовых актов, организационных и методических документов, регламентирующих образовательную деятельность по дополнительным общеразвивающим программам.

Уровень освоения содержания программы – стартовый. Знакомит учащихся с выбранным направлением, выявляет потенциальные возможности и формирует мотивацию для дальнейшего развития в стрелковом спорте.

Актуальность и практическая значимость.

Программа предоставляет учащимся возможность приобрести начальные навыки огневой подготовки и приобщиться к стрелковому спорту, укрепляет готовность молодых людей к исполнению конституционного долга по вооруженной защите своей Родины.

Стрельба насчитывает многовековую историю. Современный стрелковый спорт охватывает ряд самостоятельных направлений – стрельбу из лука, стендовую стрельбу, пулевую стрельбу. Пулевая стрельба, имеющая важное военно-прикладное значение, наиболее развитое и массовое направление стрелкового спорта. Стрельба в этом виде спорта производится из пневматических, малокалиберных и крупнокалиберных пистолетов и винтовок.

Необходимость разработки программы «Основы стрельбы» обусловлена тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» недостаточно времени уделяется темам обращения с оружием и стрельбе, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи и программу учебных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Усиливает **актуальность** программы и возвращение комплекса ГТО, в котором предусмотрена сдача нормативов по стрельбе.

Практическая значимость программы прослеживается в освоении важнейших элементов техники выполнения выстрела. Относительная простота организации занятий, невысокая стоимость пневматических винтовок, боеприпасов и мишеней позволяют широко применять это оружие в начальном периоде обучения навыкам стрельбы. Знания и умения, сформированные при стрельбе из пневматической винтовки, помогут учащимся в обучении и освоении выстрела из боевого и гражданского огнестрельного оружия.

Модифицированная общеразвивающая программа «Основы стрельбы» разработана с опорой на примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства и других физкультурно-спортивных организаций, с опорой на учебное пособие «Спортивная пулевая стрельба» авторы Шилин Ю.Н., Насонова А.А., (2012 год, издательство Дивизион) и собственного опыта авторов-разработчиков данной программы.

Особенность программы.

Программа разработана с учетом особенности используемых моделей пневматического оружия. В программу включены вопросы военно-патриотического воспитания, общефизической подготовки, темы по изучению материальной части оружия и выполнение норм ГТО.

Адресат программы. Возраст учащихся и условия приема.

Программа предназначена для учащихся среднего и старшего школьного возраста 12-17 лет, проявляющих интерес к военно-прикладным видам спорта.

Наполняемость группы 7-8 человек. Группы комплектуются из детей близких по возрасту. Возможно формирование разновозрастных групп.

Прием на обучение по программе «Основы стрельбы» осуществляется по результатам собеседования, без каких-либо первоначальных требований к уровню подготовки. К занятиям допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний. Зачисление производится по заявлению родителей (законных представителей) или подростка старше 14 лет. При наличии мест возможно зачисление в течении учебного года.

Объем и срок освоения программы.

Общий объем программы – 68 часов. Программа рассчитана на 1 год обучения -34 учебных недели.

Формы обучения.

Форма обучения – очная.

Основной формой организации образовательного процесса являются теоретические и практические занятия, тренировки.

Режим занятий.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 академических часа, из расчета 1 академический час – 45 минут. Перемена 10 минут.

1.2. Цели и задачи программы

Цель: Формирование мотивации учащихся к занятиям стрелковым спортом, потребности в развитии физических и морально-волевых качеств, через овладение основными навыками стрелковой подготовки.

Задачи:

сформировать основные теоретические знания в области стрелковой подготовки.

– обучать приемам и навыкам обращения с оружием;

– обучить основным навыкам стрельбы из пневматической винтовки;

– формировать интерес и осознанное отношение к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни;

– формировать ответственность по отношению к действиям с оружием и осознание последствий его применения;

– воспитывать дисциплинированность, целеустремленность, настойчивость, выдержку, самообладание.

1.3. Содержание программы

1.3.1. Учебный план

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов:			Форма занятия	Форма контроля
		теория	практика	всего		
1.	**Стрелковой спорт и основы безопасности.**	**7**	**3**	**10**	Кинолекторий, теоретическое занятие, практическое занятие	Наблюдение контрольный опрос
1.1.	Стрелковый спорт.	2	-	2		
1.2.	Техника безопасности и правила обращения со стрелковым оружием.	1	1	2		
1.3.	Техника безопасности и правила поведения на огневом рубеже.	1	1	2		

1.4	Виды оружия, применяемые в стрелковых видах спорта.	2	-	2		
1.5	Пневматическое оружие. ТТХ и материальная часть пневматического оружия.	1	1	2		
2.	**Техника стрельбы.**	**6**	**20**	**26**	Лекция, практическое занятие, тренировка	Контрольное упражнение, выполнение норматива, опрос, тестирование
2.1.	Внешняя баллистика. Явление выстрела. Элементы траектории.	2	-	2		
2.2	Приведение оружия к нормальному бою. Корректировка точки попадания.	1	3	4		
2.3	Положения для стрельбы. Отработка положений для стрельбы.	2	4	6		
2.4	Техника прицеливания, обработка спуска, перенос оружия с цели на цель, перезарядка оружия.	1	1	2		
2.5	Стрелковые тренировки.	-	12	12		
3.	**Автомат Калашникова**	**2**	**4**	**6**	Теоретическое практическое занятие	Контрольный опрос, выполнение нормативов
3.1	Автомат Калашникова-история создания. Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип действия.	1	1	2		
3.2	Отработка и выполнение нормативов по разборке-сборке АК, снаряжение магазина.	1	3	4		
4	**Раздел№4. ОФП и СФП**	**2**	**12**	**14**	Теоретическое занятие, тренировка	Наблюдение, сдача контрольных нормативов
4.1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.	2	-	2		
4.2	Тяжелая атлетика и упражнения с отягощениями	-	2	2		
4.3	Гимнастика.	-	2	2		
4.4	Легкая атлетика	-	2	2		
4.5	Упражнения для глаз.	-	2	2		
4.6	Упражнения на баланс тела и устойчивость.	-	4	4		
5.	**Психологическая подготовка**	**-**	**4**	**4**	Практическое занятие, тренинг, игры	Наблюдение
5.1	Упражнения на расслабление.	-	2	2		
5.2	Основы аутогенной тренировки	-	2	2		
6	**Тактическая подготовка**	**1**	**7**	**8**	Игра, соревнование	Выполнение стрелковых упражнений, сдача контрольных нормативов
6.1	Внутриклубные соревнования, турниры, стрелковые игры	1	3	4		
6.2	Контрольные стрельбы	-	4	4		
	ИТОГО	**18**	**50**	**68**		

1.3.2. Содержание учебного плана

Раздел №1. Стрелковой спорт и основы безопасности.

1.1 Стрелковый спорт.

Теория. Стрелковый спорт в России. История развития. Виды стрелкового спорта. Характеристика каждого вида. Оружие, применяемое в стрелковом спорте. Разрядные спортивные нормативы стрелкового спорта.

1.2. Техника безопасности и правила обращения со стрелковым оружием.

Теория. Основные правила обращения с оружием. Требования безопасности при обращении с оружием. Требования нормативных актов к хранению, использованию оружия. Закон РФ «Об оружии».

Практика. Практическая отработка требований и правил обращения с оружием.

1.3. Техника безопасности и правила поведения на огневом рубеже.

Теория. Требования к поведению стрелка на огневом рубеже. Кодекс стрелка. Организация и проведение стрельб. Команды, подаваемые на огневом рубеже. Действия с оружием по подаваемым командам.

Практика. Практическая отработка действий стрелка на огневом рубеже.

1.4. Виды оружия, применяемые в стрелковых видах спорта.

Теория. Пневматическое оружие. Малокалиберное оружие. Гладкоствольное оружие. Пистолеты. Карабины. Общее устройство, принципы работы, основные части и механизмы.

1.5. Пневматическое оружие. ТТХ и материальная часть пневматического оружия.

Теория. Виды пневматического оружия. Общее устройство пневматической винтовки. Основные требования к техническому состоянию, уход, хранение оружия. Техническое обслуживание и ремонт оружия

Практика. Практическое ознакомление с пневматической винтовкой.

Раздел №2. Техника стрельбы.

2.1 Внешняя баллистика. Явление выстрела. Элементы траектории.

Теория. Баллистика как наука. Явление выстрела. Что такое прямой выстрел. Траектория выстрела. Элементы траектории.

2.2 Приведение оружия к нормальному бою. Корректировка точки попадания.

Теория. Что такое пристрелка оружия. Действия стрелка при пристрелке оружия.

Практика. Отработка практических навыков по пристрелке оружия.

2.3 Положения для стрельбы. Отработка положений для стрельбы.

Теория. Положение для стрельбы лежа. Положение для стрельбы с колена. Положение для стрельбы стоя. Положение для стрельбы с упора. Нестандартные положения для стрельбы.

Практика. Отработка практических навыков в занимании различных положений для стрельбы.

2.4 Техника прицеливания, обработка спуска, перенос оружия с цели на цель, перезарядка оружия.

Теория. Что такое прицеливание. Прицельные приспособления на оружии. Прикладка к оружию. Обработка спускового крючка. Ошибки при прицеливании и обработке спуска. Перенос оружия с цели на цель. Особенности перезарядки различных видов оружия.

Практика. Определение ведущего глаза стрелка. Практическая отработка элементов прицеливания и обработки спуска.

2.5 Стрелковые тренировки.

Практика. Практическая отработка усвоения элементов в изготовке и производстве выстрела. Упражнения на удержание оружия длительное время. Вывод оружия на линию прицеливания. Прицеливание в мишень без выстрела. Принятие изготовки для выстрела. Отработка практических навыков стрельбы из различных положений.

Раздел№3. ***Автомат Калашникова.***

3.1 Автомат Калашникова - история создания, назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип действия.

Теория. История создания АК. Назначение, общее устройство. Основные части и механизмы. Принцип работы автоматики. Модификации.

Практика. Практическое ознакомление с автоматом Калашникова.

3.2. Отработка и выполнение нормативов по разборке-сборке АК, снаряжение магазина.

Теория. Порядок неполной разборки и сборки АК. Норматив по неполной разборке и сборке, время выполнения.

Практика. Практическое выполнение нормативов по разборке и сборке автомата Калашникова.

Раздел№4. ОФП и СФП.

4.1 Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений.

Теория. Системы и органы человека. Мышцы и связки. Влияние физических упражнений на развитие человека.

4.2 Тяжелая атлетика и упражнения с отягощениями.

Практика. Упражнения со штангой. Упражнения с гантелями и гирями. Упражнения с собственным весом.

4.3 Гимнастика.

Практика. Упражнения статической растяжки. Упражнения динамической растяжки.

4.4 Легкая атлетика.

Практика. Техника бега. Бег на длинные дистанции. Бег на короткие дистанции.

4.5 Упражнения для глаз.

Практика. Комплексы упражнений на расслабление глаз. Комплексы упражнений на улучшение остроты зрения.

4.6 Упражнения на баланс тела и устойчивость.

Практика. Упражнения на равновесие, кувырки и вращения. Статические упражнения.

Раздел№5. Психологическая подготовка.

5.1 Упражнения на расслабление.

Практика. Массаж и самомассаж. Дыхательные упражнения. Упражнения на расслабление отдельных групп мышц.

5.2 Основы аутогенной тренировки.

Практика. Упражнения на контроль дыхания, на расслабление отдельных групп мышц.

Раздел №6. Тактическая подготовка.

6.1 Внутренние турниры.

Теория. Правила соревнований, условия выполнения упражнений. Обязанности и права стрелков. Допуск к соревнованиям. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.

Практика. Лично-командное первенство, соревнования среди учащихся для моделирования стрессовых ситуаций во время соревнований и сдачи зачетов, проверка практических навыков, приобретенных во время обучения. Выполнение стрельб на скорость, на время, на количество выбитых очков.

6.2 Контрольные стрельбы.

Практика. Сдача контрольных нормативов, проверка уровня усвоения учебного материала, контроль прогресса учащихся. Выполнение нормативов в испытании Всероссийского физкуль-

турно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) по стрельбе из пневматической винтовки.

1.4. Планируемые результаты

Личностными результатами освоения содержания программы являются:
-осознанное отношение к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни;
-стремление к совершенствованию своих физических и морально-волевых качеств;
-демонстрация ответственного отношения к действиям с оружием и осознание последствий его применения.
Метапредметными результатами освоения программы являются:
-повышение устойчивости к стрессовым ситуациям;
-демонстрация умения контролировать свои эмоции;
-демонстрация умения соотносить свои действия с планируемым результатом;
-демонстрация умения оценивать правильность выполнения учебной задачи;
-демонстрация умения корректировать свои действия.
Предметными результатами освоения программы являются:
-знание правил безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия;
-знание правил поведения в тире, на стрельбище, во время проведения соревнований;
-знание боевых свойства автомата Калашникова, порядка эксплуатации, хранения и ухода за автоматом;
-умение правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять стрельбу, разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе, вести стрельбу по неподвижным и подвижным целям;
-осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить осмотр автомата его чистку, смазку, снаряжать магазин патронами, устранять задержки при стрельбе.

2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. Календарный учебный график

№	Год обучения	Объем выполнения программы	Количество недель	Количество учебных занятий	Режим работы в неделю
1	1год	68	34	34	1 раз по 2 часа

Занятия проводятся из расчета 1 академический час – 45 минут. Перемена 10 минут.
Начало и окончание учебного периода по программе «Основы стрельбы» определяется календарным учебным графиком МАУ ДО ВПП «Патриот».

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

1. Винтовка пневматическая – 8 шт.
2. ММГ АК-74 – 8 шт.
3. ММГ пистолет Макарова – 1 шт.
4. Магазин 5.45х39 - 4 шт.
5. Наглядные пособия, видеофильмы- 1 комплект.
6. Тир для стрельбы из пневматического оружия.

Кадровое обеспечение.

Программу реализует педагог дополнительного образования, владеющий профессиональными компетенциями в предметной области, имеющий опыт в сфере практической стрельбы.

2.3. Формы аттестации

Отслеживание результатов и эффективности освоения программы проводится в ходе входного, текущего (на каждом занятии) и итогового контроля. Для оценки качества освоения программы применяются опросы, контрольные упражнения, нормативы, тесты, наблюдение, а также результаты, показанные учащимися в соревнованиях по стрельбе и огневой подготовке. Результаты сформированных компетенций и личностных качеств отслеживаются посредством анкетирования и наблюдения за поведением учащихся в различных ситуациях.

2.4. Оценочные материалы

Для определения уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками используются нормативы ВФСК ГТО для третьей (11-12 лет), четвертой (13-15 лет), пятой (16-17) ступеней, выполнение нормативов ОФП для допризывной подготовки. Выполнение условий Положения о присвоении спортивного звания ДОСААФ России «Отличный стрелок». В качестве оценочных материалов - критериев и показателей усвоения знаний и развития навыком могут использоваться методические рекомендации, условия проведения городских, областных соревнований по стрельбе, огневой подготовке.

2.5. Методические материалы

Принципы реализации программы:

Принцип систематичности и последовательности – соблюдение правила от простого к сложному, от известного к неизвестному.

Принцип наглядности – показ, изучение упражнений с кратким объяснением.

Принцип доступности – учитывать возраст, физическую подготовленность, без знаний индивидуальных особенностей трудно определить нагрузку, выбрать средства тренировки, совершенствовать техническое мастерство.

Принцип прочности – получаемые в процессе обучения и тренировки знания, умения и навыки должны прочно усваиваться и закрепляться. Достигается это повторением пройденного материала параллельно с изучением нового. Регулярные занятия и достаточно частые повторения упражнений формируют полноценные навыки, развивают физические качества.

Принцип формирования гражданско-патриотического мышления – создаются условия для принятия учащимися общечеловеческих ценностей, выработки гражданской позиции, применения полученных знаний в конкурсах и соревнованиях различного уровня.

Методы обучения: показ, рассказ, практическое упражнение и тренировка.

Показ: обеспечивает наглядность обучения и применяется с целью представления учащимся изучаемых предметов, действий или явлений. При этом они должны наглядно видеть, что должны изучить или чему научиться.

Метод показа применяется при изучении практических приемов (действий) с оружием: разборки и сборки, чистки и смазки, осмотра, подготовки оружия к стрельбе и др. Показ должен быть безупречным, образцовым. Действия, показанные четко, правильно и красиво, всегда производят сильное впечатление и сохраняются в памяти учащегося долгое время.

Рассказ (объяснение) - последовательное изложение учебного материала. Рассказ должен быть кратким и доходчивым. Он позволяет раскрыть такие стороны изучаемых действий, которые недоступны непосредственному восприятию. Рассказ ориентирует учащихся на то, от чего зависит правильность выполнения приема или его части. Метод рассказа является основным при изучении материальной части оружия.

Практическое упражнение – многократное сознательное выполнение приема (действия) с оружием. Особым видом метода практического упражнения является **тренировка**. Тренировка применяется уже после освоения практического приема (действия) с целью доведения выполнения приема до автоматизма и выработки у учащихся практических навыков.

Тренировка в выполнении приемов должна проводиться при обязательном контроле со стороны педагога с тем, чтобы отметить успехи и недостатки работы учащихся, а также вовремя отметить допущенные ошибки с целью их немедленного исправления.

Методы организации учебной деятельности учащихся

Индивидуальный метод применяется для углубленной отработки навыков . Его особенность состоит в том, что педагог работает с каждым учащимся отдельно. Целесообразно применять этот метод в тренировочной работе, и особенно при подготовке учащегося к соревнованиям.

Групповой метод применяется главным образом на учебных занятиях, когда педагог обучает одновременно несколько учащихся. Надо иметь в виду, что при таком методе внимание педагога рассредоточивается и возможность подметить и исправить ошибки у каждого учащегося обучающегося уменьшается, а это снижает качество отработки приемов.

Индивидуально-групповой метод на занятиях по основам стрельбы является основным. Особенность его состоит в том, что педагог часть занятий проводит со всей группой одновременно, а часть - с отдельными учащимися. В то время как педагог занимается с одним-двумя учащимися, остальные учащиеся работают самостоятельно над выполнением задания.

Метод самостоятельной работы состоит в том, что учащиеся, получившие от педагога задание, самостоятельно или попарно отрабатывают приемы.

Обеспечение безопасности учебных занятий и соревнований.

Меры по обеспечению безопасности включают:

– контроль освоения занимающимися правил обращения с оружием, боеприпасами и поведения на стрельбище;

– формирование у занимающихся прочных навыков правильного обращения с оружием и патронами и воспитание у них нетерпимого отношения к нарушениям правил окружающими;

– контроль педагогом за действиями занимающихся и обеспечение страховки при занятиях начинающих;

– исключение самостоятельных стрелковых тренировок;

– оформление учебного кабинета плакатом с правилами поведения и безопасного обращения с оружием.

Обращение с пневматическим оружием требует такой же внимательности, как и любое другое. Следует помнить, что выстрелом из пневматического оружия можно не только ранить человека, но и лишить его жизни. Поэтому необходимо четко усвоить и выполнять следующие основные Правила обращения с оружием, Правила поведения на стрельбище. Все перечисленные пункты правил требуют детального разъяснения с приведением конкретных примеров из практики стрельбы. Начинающие стрелки должны четко осознать, что неумелое обращение с оружием представляет крайнюю опасность не только для самого обучающегося, но и для окружающих его людей, и что несоблюдение элементарных правил безопасного обращения с оружием рано или поздно приводит к непроизвольному выстрелу и несчастному случаю.

Список литературы

1. Бураков А.М. Подготовка общественных тренеров и инструкторов по пулевой стрельбе – М.: ДОСААФ ССР, 1987. – 118 с.
2. Жидина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. — М.; ДОСААФ, 1986. – 104 с, ил.
3. Крючин В.А. Практическая стрельба. – Практическое руководство. – Челябинск: - ООО издательство «Аркаим», 2006. – 264 с.
   ДОСААФ СССР, 1986. — 104 с., ил.
4. Науменко, Ю.А. Начальная военная подготовка, М.: Просвещение, 1987. – 129 с.
5. Начальное обучение пулевой стрельбе из пневматического оружия: методические указания / сост. Д. П. Киселев. – Ульяновск: УлГТУ, 2011. – 19 с.
6. Шунков, В.Н. Современное стрелковое оружие : справ. пособие. – Мн.: Элайда, 1997. – 256 с., ил.
7. Шпак М.П. Физическая и психологическая подготовка стрелка спортсмена. –М: ДОСААФ, 1979. – 72 с.
8. Закон об оружии / Сборник законов, 1997.
9. Яковлев, М. Энштейн, Чехов и Платон // Ружье, оружие и амуниция. – 1998. - № 1. – с. 64-66.
10. Z.Peljha, V.Gut Общефизическая подготовка стрелков: Методическое пособие.- Стрелковый союз России, 2014. – 59 с.

Электронный ресурс

1. Программа «Начальная военная подготовка» [Электронный ресурс] // Режим доступа: https://sheba.spb.ru/shkola/nvp-1985.htm
2. Чириканов, П. Элективный курс для 10–11-х классов оборонно-спортивного профиля «Пулевая стрельба из пневматической винтовки» [Электронный ресурс] // Режим доступа: http://sportfiction.ru/articles/pulevaya-strelba-iz-pnevmaticheskoy-vintovki-elektivnyy-kurs-dlya-10-11-kh-klassov-oboronno-sportivnogo-profilya/
3. Нормы ГТО по стрельбе из пневматической винтовки, как сдать нормы ГТО по стрельбе.[Электронный ресурс]//Режим доступа: https://www.gto.ru/recomendations/56ead45fb5cf1c1f018b4571